

SEKTION ACS BERN



Automobil Club der Schweiz
Automobile Club de Suisse
Automobile Club Svizzero

SPITZENSPORT BEIM BERGRENNEN GURNIGEL

Neue Rekorde, Siegesserien und viel Spannung.
Das Bergrennen hat den Zuschauern bei bestem
Wetter ordentlich Entertainment geboten.



RÜCKBLICK AUSBILDUNGSKURS IN HOCKENHEIM

Motivierte Teilnehmer auf
dem Weg zur Rennlizenz.

FAHRTRAINING MIT INSTRUKTION

Auch in Dijon gings
wieder heiss zu und her.
Die geführten Trainings
brachten die Boliden an
ihre Grenzen.

AUFMERKSAM ABGELENKT...

SMS, Telefon, Zeitung
und Essen, was sagt
das Gesetz zur Ablenkung
beim Fahren?

65. Zürcher Wein-Ausstellung

**1. bis 15. November 2018, 12 Schiffe am Bürkliplatz
Über 4000 Weine, Degustationen und
Spezialitäten-Restaurants**



www.expovina.ch

LIEBE MITGLIEDER UND FREUNDE DER ACS SEKTION BERN



Statt flüssigem Verkehr («Grüne Welle») findet der Autofahrer im Kanton Bern immer mehr rote Ampeln vor. 30er-Zonen, Einbahnstrassen und breitere Velostreifen behindern den Verkehr zunehmend. Gerade in den Städten werden Ausweichstellen für den Bus aufgehoben. Planer nennen es verkehrsberuhigende Massnahmen – für mich handelt es sich um Schikane.

Der ACS vertritt den Standpunkt, dass alle Verkehrsteilnehmer gleichberechtigt zu behandeln sind. Die Realität sieht heute aber ganz anders aus: Der Automobilverkehr wird verteufelt, gleichzeitig aber immer stärker zur Kasse gebeten, um Projekte von ÖV und Langsamverkehr zu finanzieren. Es scheint, als gilt die Devise: Der Mohr hat seine Schuldigkeit getan, der Mohr kann gehen.

Besonders dreist handeln die Städte Bern und Biel. Auf der Berner Schützenmatte nahe dem Hauptbahnhof wurden jüngst Oberflächenparkplätze im grossen Stil aufgehoben, damit dort ein kulturelles «Versuchslabor» durchgeführt werden kann. Würden die städtischen Behörden nur auch so konsequent gegen Gewalt und Drogenhandel bei der benachbarten Reitschule vorgehen...

Auf die gleiche Tour versucht es nun auch die Stadt Biel. Erst vor wenigen Jahren haben die Stimmberechtigten die Neugestaltung des Bahnhofplatzes verworfen, welche die Verbannung des

motorisierten Individualverkehrs (MIV) vorsah. Kommenden Frühling soll auf eben diesem Platz eine grosse Kunstinstallation montiert werden, welche den Zugang für alle Bahnhofbenutzer massiv einschränken würde. Die Folgen wären klar: Damit Busse und Passanten weiterhin Zugang zum Bahnhof haben, müsste der Privatverkehr weichen. Es wäre nur eine Frage der Zeit, wenn aus dem Provisorium ein ständiges Faktum würde und der ursprüngliche Volksentscheid in sein Gegenteil verkehrt worden wäre. Dank einer Einsprache ist es aber noch nicht soweit. Auch steigt nun zunehmend der Druck, die Ausstellung auf einem anderen, weniger stark frequentierteren Platz durchzuführen, damit Automobilisten auch künftig ungehinderten Zugang zum Bahnhof haben.

Der ACS hat die Aufgabe gefasst, sichtbar Präsenz zu zeigen und für die Anliegen des MIV zu kämpfen. Bewegen Sie auch Ihr Umfeld dazu, dem Automobilclub beizutreten, damit wir noch schlagkräftiger werden. Die Mitgliedschaft beim ACS lohnt sich! Ein Beitrittsformular können Sie bei unserer Geschäftsstelle beziehen.

Ich wünsche Ihnen viel Vergnügen mit der Lektüre des aktuellen Magazins!

HERZLICHE GRÜSSE

SANDRA SCHNEIDER,

VORSTAND ACS SEKTION BERN,
RESSORT VERKEHR & POLITIK

KONTAKT:

TEL. 079 729 58 03,

E-MAIL [INFO@SANDRASCHNEIDER.CH](mailto:info@sandraschneider.ch)

INHALT

04 Club Infos

04 Clubleistungen ACS Sektion Bern

05 Fahrtraining Eis & Schnee

07 Reisen

07 Top Spiele von Bayern München Live erleben!

09 Events und Motorsport

09 Berguerand fährt neuen Rekord, Steiner holt fünften Meistertitel

10 Rückblick Ausbildungskurs in Hockenheim vom 5. und 6. September 2018

12 Rückblick Fahrtraining mit Instruktion in Dijon vom 3. August 2018

13 Politik und Verkehr

13 Bieler A5 Westast: Die Fakten liegen auf dem Tisch

14 Aufmerksam abgelenkt...

18 Reisen

18 ACS Reisen – Hamburg

20 Agenda

20 Agenda

IMPRESSUM

Herausgeber

Automobil Club der Schweiz
ACS Sektion Bern
Helvetiastrasse 7
CH-3005 Bern
Telefon 031 311 38 13
Fax 031 311 26 37
info@acsbe.ch
www.acs.ch

Chefredaktor und Geschäftsführer

Thomas Nyffenegger

Inserate

Kromer Media
Industrie Gexi
Karl Roth-Strasse 3
CH-5600 Lenzburg
Telefon 062 886 33 59
media@kromer.ch

Druck und Versand

Kromer Print AG
Industrie Gexi
Karl Roth-Strasse 3
CH-5600 Lenzburg
Telefon 062 886 33 33

CLUBLEISTUNGEN ACS SEKTION BERN

Bargeldlose Pannenhilfe für Autos und Motorräder in ganz Europa (exkl. ACS Light und ACS Travel)

- Versichert sind alle mit dem Mitglied im gleichen Haushalt wohnenden Personen
- Ihre Ferien oder Geschäftsreisen können rasch fortgesetzt werden – dank unserem europaweiten Netzwerk. Überall wo Sie sind. Jeden Tag, rund um die Uhr!

Die detaillierten Pannenhilfe-Bestimmungen sind im Sekretariat erhältlich.

Sektionsorgan ACS BERN Zeitschrift «auto & lifestyle»

4x jährlich erscheint das Sektionsorgan ACS BERN mit aktuellen, sektionsbezogenen Informationen als Einhefter der 8x jährlich erscheinenden Zeitschrift «Auto».

ACS Medical Hotline +41 (0)31 337 06 77

In Ihrer Mitgliedschaft ist neu eine Hotline für medizinische Notfälle eingeschlossen. Die ACS Medical Hotline bietet Ihnen weltweit und rund um die Uhr kostenlose Unterstützung bei medizinischen Fragen.

Sonderkonditionen Allianz

Dank der Partnerschaft mit Allianz profitieren alle ACS Mitglieder von attraktiven Vorteilsbedingungen für ausgewählte Deckungen:

- **10% auf Ihre Motorfahrzeugversicherung**
- **10% auf Ihre Hausrat-, Gebäude- und Privathaftpflichtversicherung**
- **10% auf Ihre Rechtsschutzversicherung**

ACS VISA Card

Die ACS VISA Card Classic ist in der ACS Mitgliedschaft inbegriffen (ACS VISA Card Gold: 1. Jahr gratis, danach CHF 100.00). ACS Partnermitglieder haben Anrecht auf eine gratis Zweitkarte.

Veranstaltungen & Ausbildungskurse

- Fahrtraining Eis & Schnee in Saanen
- Sportfahrerkurs in Interlaken
- Internat. Ausbildungskurse Hockenheim
- Fahrtraining mit Instruktion in Dijon
- Motorsport: Automobilsalom Interlaken
- Jugendfahrerschullager

Rechtsauskunft

Als ACS Mitglied haben Sie ein Mal pro Jahr Anrecht auf eine kostenlose Rechtsauskunft im Zusammenhang mit Auto und Verkehr.

Unsere Rechtskonsultanten stehen Ihnen gerne zur Seite.

Technischer Dienst

Sie möchten die effektiven Kosten Ihres Fahrzeuges kennen? Sie planen den Kauf eines neuen Autos und brauchen Informationen über neue Modelle? Unsere Experten beraten Sie gerne bei technischen Fragen.

Obligatorische Fahrzeugprüfung

Die ACS Sektion Bern übernimmt die Kosten von max. CHF 60.00 für eine obligat. periodische Fahrzeugprüfung beim Strassenver-

kehrsam (pro Jahr und Mitglied eine Prüfung). Senden Sie uns die bezahlte Rechnung innerhalb von 3 Monaten nach der Prüfung mit Einzahlungsschein/Kontoangaben zur Rückerstattung zu.

Clubladen, E-Shop

- Autobahnvignette Österreich, italienische Viacard
- Internat. Führerausweis, englische Übersetzung des Führerausweises
- Strassenkarten mit Vergünstigung
- Verkauf von sämtlichen Formel-1-Tickets
- Attraktive Clubartikel – für ACS Fans!

VERGÜNSTIGUNGEN UND VORTEILE

Weiter profitieren ACS Mitglieder unter anderem von folgenden Angeboten:

Dienstleistung/Produkt	Für ACS Mitglieder	Normalpreis
Englische Übersetzung / Internat. Führerausweis	CHF 25.00	CHF 45.00
Internat. Ausbildungskurs Hockenheim (D)	CHF 1'190.00	CHF 1'290.00
Fahrtraining Eis & Schnee Saanen	CHF 310.00	CHF 360.00
Fahrtraining mit Instruktion Dijon (F)	CHF 660.00	CHF 730.00
Sportfahrerkurs Interlaken	CHF 270.00	CHF 320.00

Die ACS Mitgliedschaften im Überblick

ACS Light	ACS Classic	ACS Travel	ACS Classic & Travel	ACS Premium
Clubleistungen	Clubleistungen	Clubleistungen	Clubleistungen	Clubleistungen
ACS Medical Hotline	Pannenhilfe Europa	Pannenhilfe Europa	Pannenhilfe Europa	Pannenhilfe Europa
	ACS Medical Hotline	Annullierungskosten Welt	Annullierungskosten Welt	Annullierungskosten Welt
		Reiseschutz Welt	Reiseschutz Welt	Reiseschutz Welt
		ACS Medical Hotline	ACS Medical Hotline	Verkehrs-Rechtsschutz Welt
				Benützung Mietfahrzeuge (Selbstbehaltsausschluss-Versicherung)
				Lenken fremder Motorfahrzeuge
				ACS Medical Hotline
CHF 80.00	CHF 158.00	CHF 178.00	CHF 268.00	CHF 318.00

Die Versicherungskomponenten der gewählten ACS Mitgliederkategorie gelten für das Mitglied und alle im gleichen Haushalt lebenden Personen. Die Clubleistungen gelten nur für das Mitglied.

Interessante Mehrwertpartner (weitere Informationen unter www.acs.ch/Partner)



3005 Bern, im Juni 2018 Änderungen vorbehalten

Automobil Club der Schweiz

Sektion Bern
Helvetiastrasse 7 | CH-3005 Bern | Tel. +41 31 311 38 13 | Fax +41 31 311 26 37 | info@acsbe.ch | acs-bern.ch

Fahrtraining Eis & Schnee



Automobil Club der Schweiz
Automobile Club de Suisse
Automobile Club Svizzero

Verbessern Sie Ihre Fahrtechnik unter schwierigen winterlichen Verhältnissen – für mehr Sicherheit im Alltag. Dabei stehen Ihnen erfahrene Instruktoressen zur Verfügung und fordern Sie Schritt für Schritt, genau so wie es Ihrer persönlichen Situation entspricht. Wenn Sie Freude am Fahren haben und lernen wollen, mit Ihrem eigenen Fahrzeug auf Eis und Schnee sicher zu fahren, dann werden Sie einen unvergesslichen Tag erleben!



Kursort

Traditionellerweise findet das Fahrtraining auf dem Flugplatz in Saanen statt. Eine präparierte Eis- und Schneepiste bietet ideale Übungsvoraussetzungen.

Programm

Kursbeginn: 08.00 Uhr, Kursdauer: ca. 8 Std.

Wir bieten: Einführungstheorie / praktische Demonstrationen / sichere Fahrtechnik / Beherrschen des Fahrzeuges im Kurvenbereich / Bremsübungen / interessante Gespräche und gute Kontakte.

Kursdaten

Donnerstag, 27. Dezember 2018 / Freitag, 28. Dezember 2018

Kurskosten

CHF 360.- (Preisänderungen vorbehalten)

Das Kursgeld beinhaltet zusätzlich zur Instruktion die Unfall- und Haftpflichtversicherung. Das Mittagessen ist **nicht** im Kursgeld enthalten.

ACS Mitglieder erhalten eine Reduktion von CHF 50.- auf den Kurskosten.

Teilnahmebedingungen

Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer müssen im Besitz eines gültigen Führerausweises sein. Die Teilnehmer stellen ihre Fahrzeuge selbst. Das Fahrtraining darf nur mit einem strassenzugelassenen und immatrikulierten Fahrzeug besucht werden. Verlangt werden im Minimum Dreipunkt-Sicherheitsgurten (Standard bei Personenwagen).

Weitere Infos finden Sie unter www.fahrkurs.ch

Anmeldung, Organisation und Information

ACS Sektion Bern, Helvetiastrasse 7, 3005 Bern
Telefon +41 31 311 38 13 / Fax +41 31 311 26 37
info@fahrkurs.ch / www.fahrkurs.ch

Anmeldetalon

Ich melde mich für folgendes Kursdatum an:

Kursdaten

Donnerstag, 27. Dezember 2018

Freitag, 28. Dezember 2018

(Anmeldeschluss: Dienstag, 18. Dezember 2018)

Talon bitte einsenden oder faxen an:

ACS Sektion Bern

Helvetiastrasse 7, 3005 Bern

Telefon +41 31 311 38 13, Fax +41 31 311 26 37

info@fahrkurs.ch, www.fahrkurs.ch

Name	Vorname	
Strasse/Nr.	PLZ/Ort	
Telefon	Geburtsdatum	
E-Mail		
ACS Mitgliedernummer		
Datum	Unterschrift	
Angaben zum Fahrzeug		
Fahrzeugmarke/Typ		
Jahrgang	Hubraum (in ccm)	<input type="checkbox"/> Turbo/Kompressor
Fahrhilfen	<input type="checkbox"/> Automatikgetriebe	<input type="checkbox"/> ABS
Antriebsart	<input type="checkbox"/> Frontantrieb	<input type="checkbox"/> Heckantrieb
		<input type="checkbox"/> Allrad (4x4)
Bemerkungen		

PREMIUM CARE

P21S®

Dr.O.K.Wack
Chemie GmbH



Premium Pflegeprodukte
für höchste Ansprüche

PREMIUM PFLEGE
ENTRETIEN PREMIUM
CURA PREMIUM

17 Reisen

17 Durchs Emmental nach
Bern ins Bundeshaus



Hautnah dabei: ACS-Reisen machts möglich

Top-Spiele von Bayern München live erleben!



Foto: Wikimedia, Richard Bartz

Der ACS Bern macht's möglich: Im komfortablen Reisecar nach München und zwei Fussball-Leckerbissen des FC Bayern live mit dabei zu sein!

Die Heimspiele des FC Bayern München sind äusserst gefragt – und nur schon das Erlebnis «Allianz Arena» ist eine Reise wert.

Provisorisches Programm

Je nach Spieldatum findet die Reise entweder von Freitag bis Samstag oder aber von Samstag bis Sonntag statt.

In Frage kommen das Spiel Bayern München gegen den SC Freiburg am 3. November 2018 oder aber das Spiel gegen den VfL Wolfsburg, das für den 9. März 2019 vorgesehen ist.

Die Carfahrt mit Ernst Marti AG erfolgt ab verschiedenen Destinationen, so ab Raum Kallnach, Bern, Egerkingen, Zürich Flughafen und Ostschweiz nach München. Während der Fahrt gibt es eine kleine Verpflegung. Für die Übernachtung gebucht ist das stylische Motel One München City Süd, inklusive reichhaltiges Frühstücksbuffet.

München ist eine Wucht

Je nach dem, wann der Fussball-Match stattfindet, lässt sich die freie Zeit am Samstag oder Sonntag in München für Sightseeing, einen Abstecher in ein typisches Bierlokal oder aber zu einem der zahlreichen weiteren Sehenswürdigkeiten in der Innenstadt nutzen.

Preise

Pro Person:
Im Doppelzimmer: CHF 350.–
Im Einzelzimmer: CHF 415.–
Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 25 Personen.

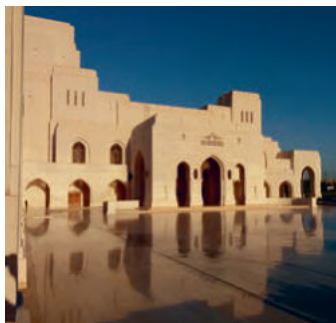
Im Preis eingeschlossen sind folgende Leistungen:

Carfahrt samt einer kleinen Verpflegung unterwegs, eine Übernachtung im Motel One München City Süd inklusive Frühstück sowie ein Sitzplatz in der Allianz Arena fürs Fussballspiel. Eine rasche Anmeldung ist empfohlen; die Teilnehmerzahl ist auf maximal 40 Personen beschränkt.

Buchung und Auskünfte

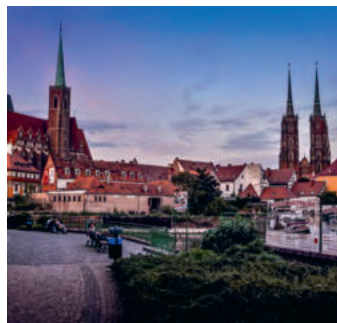
Weitere Infos: ACS Bern
Herr Thomas Nyffenegger
info@acsbe.ch
Telefon: 031 311 38 13. ■

Silvester einmal ganz anders feiern!



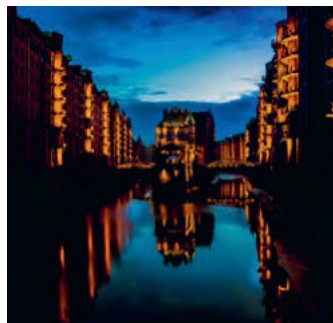
Oman

Beginnen Sie das neue Jahr wie im Märchen aus 1001 Nacht. Oman, die neue Top-Destination am Golf, strahlt einen einzigartigen Zauber aus. Genau das Richtige für eine genussvollen Silvesterreise. Erleben Sie vom 28. Dezember 2018 bis am 6. Januar 2019 orientalische Magie in einem Luxushotel direkt am Meer, einen Startenor im Royal Opera House sowie ein exklusives Besichtigungsprogramm!



Breslau

Erleben Sie einen vielfältigen Jahreswechsel in der polnischen Metropole Breslau mit Stil und beschwingter Klassik. Lernen Sie die historischen Bauwerke in der malerischen Altstadt kennen und geniessen Sie ein Silvesterkonzert sowie ein privates Orgelkonzert. Die europäische Kulturhauptstadt 2016 ist ein verkanntes Juwel, das mit seinem reizvollen Mix aus Mittelalter, Barock und Moderne zu begeistern vermag



Hamburg

Geniessen Sie zum Jahresausklang ein Konzert mit Mozarts Spatenmesse und dem Philharmonischen Staatsorchester in der Elbphilharmonie, dem neuen Wahrzeichen von Hamburg. Weitere Höhepunkte sind Mozarts «Zauberflöte» sowie «Die Frau ohne Schatten» von Richard Strauss. Samt Besuch im Museum für Kunst und Gewerbe, Stadtrundfahrt sowie Kulinarik auf höchstem Niveau.



Sevilla

Diese Stadt mit ihrem einzigartigen Zauber eignet sich perfekt für einen genussvollen Jahreswechsel. Lassen Sie sich von andalusischen Charme, maurischer Pracht, gotischer Eleganz und feurigem Flamenco begeistern.

Gerne stellen wir Ihnen die gewünschten Kataloge zu und beraten Sie auch über weitere ACS-Reisehighlights!

AIR BOLT® der mobile Luftkompressor

Ideal für Auto-, Fahrradreifen, Sportausrüstung, Luftbetten und Bälle



- ✓ **Reifen werden in Sekundenschnelle aufgepumpt**
- ✓ **LED-Lampe, einfach ablesbares Druckmessgerät, 4 Adapter**
- ✓ **Extra langes Kabel, leistungsstark, einfach in die Autosteckdose stecken**
- ✓ **Ideal für Auto-, Fahrradreifen, Sportausrüstung**

Sind Sie auf der Suche nach einem leistungsstarken Luftkompressor, finden aber nur herkömmliche Modelle, die einfach nur klobig und unpraktisch sind? Wir haben die perfekte Lösung für Sie! Air Bolt - der mobile Luftkompressor zum schnellen Aufpumpen von Reifen, auf den Sie sich jederzeit verlassen können.

Stecken Sie den Air Bolt einfach in die Autosteckdose, befestigen Sie ihn an das Reif Ventil und los geht 's! Leistungsstark, schnell und praktisch!

Mit dem einfach ablesbaren Druckmessgerät, der integrierten LED-Lampe sowie den 4 Adaptern können Sie mit diesem revolutionären Luftkompressor Reifen aller Art in Sekundenschnelle aufpumpen. Der Air Bolt ist zudem ideal für Auto-, Fahrradreifen, Sportausrüstung, Luftbetten, Bälle und vieles mehr.

Pumpen Sie alles schnell und einfach auf, wann immer und wo immer Sie wollen.



Als Zubehör erhältlich:
Air Bolt Power Adapter: Netzteil für den tragbaren Luftkompressor Air Bolt. Mit dem Netzteil kann der Air Bolt direkt an die Steckdose angeschlossen werden. So können Sie den Air Bolt auch ausserhalb Ihres Autos verwenden.

BESTELLSCHEIN

JA, ich bestelle gegen Rechnung (zahlbar innert 10 Tage) plus Fr. 6.90 Versandkostenanteil wie folgt:

Anzahl eintragen:

.....	Air Bolt	Art. Nr. 4386	Fr. 69.90
.....	Adapter zu Air Bolt 230 V	Art. Nr. 4387	Fr. 29.90

Frau Herr

760-1

Name: Vorname:

Strasse/Nr.:

PLZ/Ort:

Tel.- Nr.:

Bitte einsenden an: TRENDMAIL AG, St. Gallerstrasse 163, 8645 Jona

Schnell bestellen? Per Tel: 071 634 81 21, per Fax: 071 634 81 29 oder unter www.trendmail.ch

PRESSEMITTEILUNG VOM 9. SEPTEMBER 2018

BERGUERAND FÄHRT NEUEN REKORD, STEINER HOLT FÜNFTEN MEISTERTITEL



In diesem Jahr fand das traditionelle Gurnigel-Rennen bei prächtigem Spätsommerwetter statt, und entsprechend fanden zahlreiche Zuschauer (rund 10 000) den Weg ins Gantrischgebiet. Während das Training am Samstag eher harzig verlief, konnte das Programm am Sonntag problemlos eingehalten werden, und überdies begeisterten die Piloten das Publikum mit zahlreichen spannenden Kämpfen. Unter idealen Bedingungen wurden zahlreichen Klassen- und Gruppenbestzeiten verbessert. Auch der seit 2012 bestehende absolute Streckenrekord von Marcel Steiner wurde nach sechs Jahren endlich unterboten.

Eric Berguerand, der bereits die letzten fünf Auflagen des populären Berner Klassikers für sich entschieden hatte, war auch heuer wieder der schnellste Fahrer. Sowohl der mit einem kräftigeren Motor ausgestattete und aerodynamisch weiterentwickelte Lola-Einsitzer als auch sein Chauffeur waren in Topform, blieb doch der Walliser bereits im ersten Trainingslauf bloss eine Sekunde über Steiners Bestmarke. Am Sonntag

morgen knallte Berguerand dann fantastische 1:39,81 auf die noch kühle Piste und verbesserte den Rekord um fast 1,6 Sekunden. Marcel Steiner kam auf seinem LobArt-Rennsportwagen ebenfalls noch in die Nähe der früheren Bestmarke und wurde wie im Vorjahr vor dem schnellen Vorarlberger Christoph Lampert Zweiter. Zugleich holte der Lokalmatador am Gurnigel vorzeitig seinen fünften Bergmeistertitel.

Abermals bereits als Meister durfte sich der 22-jährige St-Galler Thomas Schmid in der mit identischen Serienfahrzeugen ausgetragenen Junior-SM feiern lassen. Bei den Tourenwagen wird die Entscheidung hingegen erst am kommenden Wochenende in Les Paccots fallen.

Gesamtklassement nach zwei Rennläufen:

1. Eric Berguerand (Martigny), Lola FA99-Cosworth, 3:19,82
2. Marcel Steiner (Oberdiessbach), LobArt LA01-Mugen, 3:23,27
3. Christoph Lampert (A), Osella FA30-Zytek, 3:25,00



Die kompletten Resultatlisten gibt es als Download auf: www.gurnigelrennen.ch

SEKRETARIAT:
VEREIN BERGRENNEN GURNIGEL | 3076 WORB
TELEFON:+41 (0)79 893 13 15;
MAIL: sekretariat@gurnigelrennen.ch

RÜCKBLICK AUSBILDUNGSKURS IN HOCKENHEIM VOM 5. UND 6. SEPTEMBER 2018



Anfangs September fand in Hockenheim unser zweiter Ausbildungskurs statt.

Während diesen zwei Tagen konnten die Teilnehmer ihr Fahrkönnen auffrischen oder um einiges verbessern.

Nach einer theoretischen Einführung kam man vor allem viel zum Fahren. In rund 10 Lektionen konnte man sein Fahrzeug in verschiedensten Situationen und Übungen

bewegen. Unsere Instruktoren, welche alle Rennsport-Profis sind, standen hierfür mit ihren Inputs und Ratschlägen gewinnbringend zur Seite.

Im abschliessenden geführten Training und im freien Fahren konnten die Kursteilnehmer dann die neu erlernten Fähigkeiten zum Besten geben und die Formel 1 Rennstrecke in maximalem Tempo abfahren.

Dieser Kurs ist übrigens der schnellste, günstigste und erfolgreichste Weg um die Lizenz zu beantragen.

Auch nächstes Jahr ist wieder eine Frühlings- sowie Herbstaustragung geplant.

Die Ausschreibung auf unserer Website www.fahrkurs.ch wird wieder im Januar 2019 veröffentlicht.





RÜCKBLICK FAHRTRAINING MIT INSTRUKTION IN DIJON VOM 3. AUGUST 2018

Das im August stattgefundene Fahrtraining auf dem abwechslungsreichen Circuit von Dijon konnte wieder bei schönstem Wetter durchgeführt werden.

Nach dem theoretischen Teil ging es gleich zum praktischen Fahren über. In vier Lektionen konnten die Teilnehmer die vier abgesteckten Streckenabschnitte verinnerlichen und gemäss Anweisungen der Instruktoren ihre Ideallinie perfektionieren.

Nach einer kurzen Zwischenverpflegung ging es dann etwas schneller zur Sache. Im geführten Training und später im freien Fahren konnten die Kursteilnehmer ihr erlerntes Fahrkönnen zum Besten geben und die Strecke in vollem Tempo abfahren.

Die ACS Sektion Bern freut sich bereits auf die nächste Austragung im schönen Burgunderland.

Die Ausschreibung für den nächsten Kurs in Dijon erfolgt im Januar 2019 auf www.fahrkurs.ch



BIELER A5 WESTAST: DIE FAKTEN LIEGEN AUF DEM TISCH

In Biel hat sich vor gut einem Jahr eine Gruppierung unter dem Namen «Westast – so nicht» formiert. Sie sind die lautstarken Gegner des aktuellen Autobahnprojekts. Sie kritisieren, dass das Projekt zu gross sei und mit ihren geplanten städtischen Anschlüssen das Ortsbild zu stark beeinträchtigt. Die Gruppierung hat kurz darauf ihr eigenes Alternativprojekt «Westast – so besser» vorgestellt und werben seitdem damit, dass dieses sowohl günstiger wäre als auch eine kürzere Bauzeit mit sich bringen würde. Dem widerspricht der Regierungsrat nun aber deutlich.

In seinem 70 Seiten starken Bericht beleuchtet die Berner Regierung die Vor- und Nachteile des Ursprungsprojekts und der Alternative. Er kommt zum Schluss, dass das Alternativprojekt – bis auf wenige Ausnahmen – schlechter abschneidet. Besonders die Verkehrsentlastung der Bieler Innenstadt würde nur unzureichend ausfallen. Allein schon deshalb sollten velofahrende Grüne-Wähler eigentlich ein Interesse daran haben, dass die Westumfahrung in ihrer ursprünglichen Planung bald realisiert wird.

Dem ist natürlich nicht so. Sie beklagen den «politischen Bericht», dessen Ergebnis schon von Anfang an klar gewesen sei. Das Problem bei den Westast-Gegnern liegt jedoch viel mehr darin, dass sie generell gegen die Umfahrung sind. Ihr Wunsch ist auch nicht eine Alternative, sondern die Verzögerung resp. Verhinderung des Projektes an sich.

Die Fakten zur Autobahnumfahrung liegen nun auf dem Tisch. Klar ist: Sowohl die Stadt Biel als auch die ganze Region Seeland braucht den Westast. Im Oktober 2017 wurde die östliche Umfahrung eröffnet, mit der eine Verbesserung der Verkehrssituation erzielt werden konnte. Es ist Zeit, dass nun auch die westliche Hauptverkehrsachse entsprechend erschlossen wird.

Zu reden gibt auch eine Idee der Jungen SVP Kanton Bern. Die Jungpartei fordert, dass im Rahmen eines Pilotprojekts der Autobahnabschnitt zwischen Lyss und Schönbühl versuchsweise mit Tempolimit 140 befahren werden kann. Der ACS findet diese Idee prüfungswert. Generell wäre es sinnvoll, wenn die

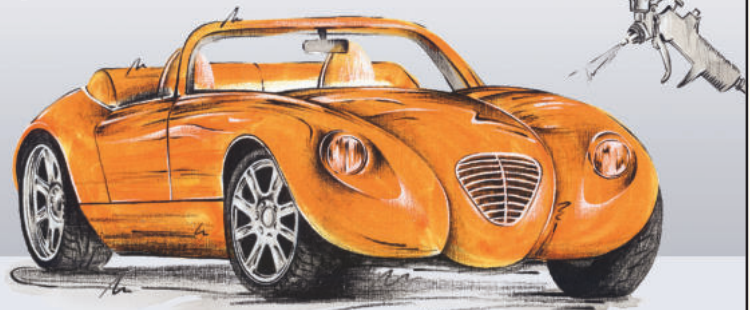
Höchstgeschwindigkeit auf Schweizer Autobahnen mit demjenigen des nahen Auslands angepasst wird. Ein entsprechender Vorstoss wurde von Nationalrat Erich Hess bereits im eidgenössischen Parlament eingereicht. Man darf gespannt sein, mit welchen Argumenten die sonst äussert Europa-freundlichen Politiker dagegen opponieren wollen.



HERZLICHE GRÜSSE
SANDRA SCHNEIDER,
GROSSRÄTIN UND STADTRÄTIN, BIEL/BIENNE

G&G
CARROSSERIE
SPRITZWERK

WIR REPARIEREN AUTOS
ALLER MARKEN.



NIEDERWANGEN · 031 980 20 80 · WWW.GUGAG.CH

AUFMERKSAM ABGELENKT...

Telefonieren, SMS schreiben, Zeitung lesen, Radio und Navigationsgerät bedienen. Was ist beim Autofahren eigentlich untersagt und strafbar, was erlaubt?

1. Allgemeines

Der Fahrzeugführer muss das Fahrzeug ständig so beherrschen, dass er seinen Vorsichtspflichten nachkommen kann.¹ Er muss also jederzeit in der Lage sein, auf die jeweils erforderliche Weise auf das Fahrzeug einzuwirken und auf jede Gefahr ohne Zeitverlust zweckmässig zu reagieren.²

Aus diesem Grund dürfen Personen kein Fahrzeug führen, die wegen Alkohol-, Betäubungsmittel- oder Arzneimittelinfluss oder aus anderen Gründen, wie beispielsweise Übermüdung, nicht über die erforderliche körperliche und geistige Leistungsfähigkeit verfügen und deshalb als fahrunfähig gelten.³

2. Aufmerksamkeit

Der Fahrzeugführer muss seine Aufmerksamkeit der Strasse und dem Verkehr zuwenden und dafür sorgen, dass er weder durch die Ladung noch auf andere Weise behindert und seine Aufmerksamkeit insbesondere durch Tonwiedergabegeräte sowie Kommunikations- und Informationssysteme nicht beeinträchtigt wird. Mitfahrende dürfen ihn nicht behindern oder stören (Art. 31 Abs. 3 SVG i.V.m. Art. 3 Abs. 1 Sätze 1 und 3 VRV).

Das allgemeine Mass der Aufmerksamkeit richtet sich nach den gesamten Umständen, wie der Verkehrsdichte, den örtlichen Verhältnissen (z.B. Fahrbahnzustand), der Tageszeit, der Sicht und den voraussehbaren Gefahrenquellen.⁴ Es kommt also immer auf den konkreten Einzelfall an. Fahren auf der Autobahn bei Schneematsch und schlechter Sicht ist beispielsweise nicht zu vergleichen mit dem Fahren bei guten Verhältnissen im Stau.

Eine Verletzung von Art. 3 Abs. 1 Satz 1 und 3 VRV, beispielsweise durch die Verwendung von Kommunikations- und Informationssystemen, liegt nur dann vor, wenn die Aufmerksamkeit dadurch tatsächlich beeinträchtigt wird.⁵

3. Erschwerung der Bedienung des Fahrzeugs

Auch wenn der Fahrzeugführer aufmerksam ist, sind ihm nicht alle Handlungen erlaubt. Art. 3 Abs. 1 Satz 2 VRV konkretisiert nämlich das Verbot der Behinderung: Demnach ist es dem Fahrzeugführer explizit verboten, beim Fahren eine Verrichtung vorzunehmen, welche die Bedienung des Fahrzeugs erschwert. Er muss das Lenkrad mindestens mit einer Hand halten und hat so die andere Hand für Handgriffe, wie das Blinken, Schalten, Hupen, Einstellen der Scheibenwischer etc. zur Verfügung.⁶

Ob eine Verrichtung das Lenken oder einen dieser Handgriffe erschwert oder verunmöglicht, hängt grundsätzlich von der Art der Verrichtung, dem Fahrzeug und der Verkehrssituation ab.⁷ Dauert eine solche Verrichtung nur sehr kurz und muss dabei weder der Blick vom Verkehr abgewandt noch die Körperhaltung geändert werden, so liegt in der Regel keine Erschwerung der Fahrzeugbedienung vor. Ist die Verrichtung jedoch von längerer Dauer oder erschwert sie in anderer Weise die nötigenfalls sofortige Verfügbarkeit der sich nicht am Lenkrad befindlichen Hand, so gilt die Fahrzeugbedienung als in unzulässiger Weise behindert.⁸

4. Was darf man nun und was nicht?

• Ein Fahrer darf, wenn es die Verkehrssituation erlaubt, zum Ablesen der Geschwindigkeit oder der Treibstoffreserve kurz auf das Armaturenbrett blicken, ohne dass ihm eine ungenügende Aufmerksamkeit zur Last gelegt werden kann. Gleiches gilt auch bei einem kurzen Blick auf die Uhr oder ein im Fahrzeug eingebautes Navigationssystem, bei dem die Führung des Lenkers auch durch Sprachausgabe erfolgt.⁹

• Telefongespräche sind nicht per se verboten, weil sie die Konzentration nicht stärker beanspruchen als ein Gespräch mit den Fahrzeuginsassen und somit die Aufmerksamkeit aufrechterhalten bleiben

kann.¹⁰ Das Telefonieren mit einer Freisprecheinrichtung ist deshalb – und auch weil dazu keine Verrichtung vorgenommen werden muss, welche die Fahrzeugbedienung in unzulässiger Weise erschwert, grundsätzlich erlaubt. Ist das Telefongespräch aber derart intensiv, dass es die Aufmerksamkeit beeinträchtigt, ist dies verboten.

• Telefonieren ohne Freisprecheinrichtung mit einer Hand ist grundsätzlich verboten. Da das Führen eines Telefongesprächs stets länger als einen kurzen Augenblick dauert, erschwert ein solches – wenn es das Halten des Telefonhörers oder -geräts mit der einen Hand erfordert – die Ausführung der für die Erfüllung der Vorsichtspflichten unter entsprechenden Umständen unerlässlichen Verrichtungen. Je nachdem mit welcher Hand das Gerät gehalten werden muss, kann dann beispielsweise beim Abbiegen zumindest der Richtungsanzeiger nicht gestellt und insbesondere bei einem überraschend notwendig werdenden Ausweichmanöver das Lenkrad nicht rasch genug in der erforderlichen Weise betätigt werden. Zudem können am Strassenrand auftauchende Kinder nicht rechtzeitig mit einem Hupsignal gewarnt werden usw.¹¹

• Gleiches gilt für die Bedienung eines Funkgeräts. Dieses ist zwar nicht per se verboten, jedoch dann verboten, wenn dadurch die Fahrzeugbedienung erschwert oder die Aufmerksamkeit beeinträchtigt wird.¹²

5. Konkrete Beispiele aus der Rechtsprechung

• Der Fahrzeugführer, der während der Fahrt telefoniert und dazu länger als einen kurzen Augenblick das Telefon mit einer Hand hält oder es zwischen Kopf und Schulter einklemmt, bei welchem jedoch keine Anzeichen für eine Beeinträchtigung der Aufmerksamkeit vorliegt, verstösst zwar nicht gegen Art. 3 Abs. 1 Satz 1 und 3 VRV (mangelnde Aufmerksamkeit), jedoch gegen Art. 3 Abs. 1 Satz 2 VRV, weil er eine Verrichtung vornimmt, welche die Fahrzeugbedienung in unzulässiger Weise er-

¹ Art. 31 Abs. 1 SVG.

² BGE 120 IV 63, E.2.a.

³ Art. 31 Abs. 2 SVG i.V.m. Art. 2 VRV.

⁴ BGE 120 IV 63, E.2.a.

⁵ BGE 120 IV 63, E.2.c.

bestätigt in BGer 6B_1183/2014, E.1.3.

⁶ Art. 3 Abs. 3 VRV und BGE 120 IV 63, E.2.d.

⁷ BGE 120 IV 63, E.2.d.

⁸ BGE 120 IV 63, E.2.d.

⁹ Urteil des BGer 1C_183/2016, E.2.1.

¹⁰ BGE 120 IV 63 E.2.c.

¹¹ Urteil des BGer 6B_2/2010, E.1.4.

schwert, da die freie Bewegung des Kopfes beeinträchtigt und das Sichtfeld eingeschränkt wird (Seitenblicke, Blick in Rückspiegel etc.).¹³

- Hält sich der Lenker die Funkmuschel während der Fahrt für längere Zeit ans Ohr und muss er dafür den Kopf und den Oberkörper stark nach unten neigen, wird dadurch – auch bei einer an sich gut überschaubaren Verkehrssituation – die Fahrzeugführung in unzulässiger Weise erschwert und die Aufmerksamkeit beeinträchtigt, da eine Hand für die Fahrzeugbedienung länger nicht verfügbar und die freie Sicht aufgrund der geänderten Körperhaltung und des nicht mehr frei bewegbaren Kopfs eingeschränkt ist.¹⁴

- Der Fahrzeugführer, der während der Fahrt auf der Autobahn im Kurvenbereich bei regem Verkehrsaufkommen sein Mobiltelefon während 15 Sekunden ununterbrochen in der linken Hand hält und dabei weder den Blick vom Verkehr abwendet noch seine Körperhaltung ändert, bringt die erforderliche Aufmerksamkeit auf und erschwert die Bedienung des Fahrzeuges nicht. Es gab keine Anhaltspunkte dafür, dass die Bedienung des Fahrzeuges nicht gewährleistet war. Das Bundesgericht ging davon aus, dass der Fahrzeugführer die verkehrsrelevanten Manipulationen mit der anderen Hand vornehmen konnte. Angesichts der konkreten Verkehrsumstände sei nicht erstellt gewesen, dass das Halten des Telefons den Beschwerdegegner in irgendeiner Weise für die Erfüllung der unerlässlichen Vorsichtspflichten beeinträchtigte. Die linke Hand habe durch das Halten des Telefons nicht an Beweglichkeit eingebüsst. Bei einer geänderten Verkehrssituation hätte der Fahrzeugführer das Telefon sofort weglegen können. Zudem sei das Gesichtsfeld des Beschwerdegegners nicht eingeschränkt, und die freie Bewegung des Kopfes sei für notwendige Seitenblicke oder die Beobachtung des Rückspiegels nicht behindert gewesen.¹⁵

- Ein Fahrzeugführer, der in den Phasen des Stillstands seines Fahrzeuges im Stau eine Zeitung liest und diese in den Phasen des Aufrückens um einige Meter im Schrittempo teils auf seinen Oberschenkeln, teils am Lenkrad aufgestützt lässt, verstösst – unter den konkreten Strassen- und Verkehrsverhältnissen – nicht gegen Art. 3 Abs. 1 Satz 1, 2 oder 3 VRV. Die Aufmerksamkeit wurde nicht beeinträchtigt. Zudem galt hier die Bedienung des Fahrzeuges

noch nicht als erschwert, auch wenn eine gewisse Behinderung vorgelegen habe.¹⁶

- Dagegen widmet ein Fahrer dem Verkehr nicht die erforderliche Aufmerksamkeit, wenn er während der Fahrt seinen Blick zum Schreiben einer SMS länger auf sein Mobiltelefon richtet (und dabei von der Strasse abkommt).¹⁷

- Der Fahrzeugführer, der sein Navigationsgerät (resp. Mobiltelefon) vom Beifahrersitz hochhebt und zum Ablesen der Informationen während längerer Zeit am Lenkrad hält sowie das Gerät in einer bestimmten zum Ablesen geeigneten Position stabilisiert, weil für ihn die Anzeige aufgrund der Sonneneinstrahlung nicht lesbar war, erschwert die Verfügbarkeit der haltenden Hand und damit die Bedienung des Fahrzeuges in höherem Masse, als das blosses Halten eines Mobiltelefons. Es liegt deshalb eine Widerhandlung nach Art. 3 Abs. 1 Satz 2 VRV vor.¹⁸

- Die Suche nach Radiosendern, welche zu Fahren in Schlangenlinien führt, zeugt von beeinträchtigter Aufmerksamkeit und wurde zudem als Vornahme einer Verrichtung, welche die Bedienung des Fahrzeuges erschwert, beurteilt.¹⁹

- Scheibenputzen während des Abbiegens ist eine Verrichtung, welche die Aufmerksamkeit beeinträchtigt und die Fahrzeugbedienung erschweren kann.²⁰ Im vom Bundesgericht beurteilten Fall handelte es sich jedoch um eine sehr geringe Beeinträchtigung der Aufmerksamkeit. Die Fahrzeuglenkerin fuhr mit niedriger Geschwindigkeit, da trotz Kollision weder Personen- noch Sachschaden entstand. Sie musste beim Abwischen der Scheibe ihre Körperhaltung nicht grundsätzlich ändern. Für diese rasche Handbewegung brauchte sie ihren Blick nicht oder höchstens sehr kurz vom Verkehr auf die Autoscheibe zu richten.

6. Strafbarkeit

- Die Verletzung der vorgenannten Normen stellt - je nach Fall - eine einfache Verkehrsregelverletzung i.S.v. Art. 90 Abs. 1 SVG (geahndet mit Busse), eine grobe Verkehrsregelverletzung i.S.v. Art. 90 Abs. 2 SVG (geahndet mit Geldstrafe oder Freiheitsstrafe bis zu drei Jahren), oder seltenenfalls auch eine Verkehrsregelverletzung von Art. 90 Abs. 3 SVG (geahndet mit Freiheitsstrafe von einem bis zu vier

Jahren) dar. Hinzu kommt eine allfällige Administrativmassnahme (Verwarnung oder Ausweiszug).

7. Fazit

Zusammenfassend kann festgehalten werden, dass es auf den konkreten Einzelfall ankommt. Auch wenn z.B. das Zeitunglesen im obgenannten Fall im Stau zulässig wäre, wäre dies in einer anderen Verkehrssituation je nachdem unzulässig.

Hinsichtlich der Aufmerksamkeit ist zu prüfen, ob diese tatsächlich beeinträchtigt wurde, sei es durch eine konkrete Ablenkung (z.B. intensives Telefongespräch) oder aber eine konkrete Handlung (z.B. SMS schreiben, Bedienung eines Navigationsgeräts etc.).

Bei der Abklärung, ob eine unzulässige Verrichtung vorgenommen wird, welche die Bedienung des Fahrzeuges erschwert, wird geprüft, wie lange die Verrichtung dauerte, ob der Blick vom Verkehr abgewandt oder die Körperhaltung geändert wurde. Die Fahrzeugbedienung gilt dann in unzulässiger Weise als behindert, wenn die Verrichtung länger dauert oder die nötigenfalls sofortige Verfügbarkeit der sich nicht am Lenkrad befindlichen Hand in anderer Weise erschwert wird.

Als Grundregel gilt: Die Aufmerksamkeit soll stets der Strasse gelten. Eine Hand ist immer am Lenkrad zu halten. Wird mit der anderen Hand eine Verrichtung vorgenommen, darf dadurch die Aufmerksamkeit nicht beeinträchtigt werden und die Verrichtung nicht lange dauern und die nötigenfalls sofortige Verfügbarkeit der Hand nicht erschweren.

Bern, 7. September 2018

§ Rechtsauskunft
Haben Sie eine persönliche Rechtsfrage rund ums Auto?
Verwenden Sie Ihr Anrecht auf jährlich eine kostenfreie Rechtsauskunft beim ACS Rechtskonsulenten!

**ADVOKATUR
NOTARIAT**
LEMANN, WALZ & PARTNER

MATHIAS L. ZÜRCHER, RECHTSANWALT
ADVOKATUR NOTARIAT
LEMANN, WALZ & PARTNER

¹² Urteil des BGer 6B_2/2010, E.1.4 und 1.5.

¹³ 1C_183/2016 E.2.1.2, mit Hinweis auf BGE 120 IV 63, E.2.d und E.2.e und Urteil 6B_2/2010, E. 1.4.

¹⁴ Urteil des BGer 6B_2/2010, E.1.4 und 1.5.

¹⁵ 6B_11183/2014, E.1.6.

¹⁶ Urteil des BGer 6P.68/2006, E.3.3.2. und E.3.3.3.

¹⁷ Urteile des BGer 6B_666/2009, E.1.4.

¹⁸ Urteil des BGer 1C_183/2016, E.2.6.

¹⁹ Urteil des BGer 1C_294/2011, E.3.4 und E.3.5.

²⁰ Urteil des BGer 6A.40/2002, E.4.4.

Donnerstag, 1. November bis Donnerstag, 15. November 2018

65. Expovina am Zürcher Bürkliplatz

Weinproduzenten und Weinhändler laden bei der grössten Publikums-Weinmesse der Welt an Bord von zwölf Zürichsee-Schiffen zu einer faszinierenden Reise durch alle bedeutenden Anbauggebiete der Welt ein und bieten 15 Tage lang über 4000 Weine zum Degustieren, Vergleichen und Geniessen an.



Grossartiger Auftritt des Weinlandes Schweiz

Die Schweiz dominiert auch diesmal das Angebot der Expovina. Weine aus 15 Rebbaue-Kantonen illustrieren die Vielfalt an Sorten, Terroirs, klimatischen Bedingungen und Winzer-Persönlichkeiten. Während das Wallis einmal mehr mit urwüch-

sigen Spezialitäten fasziniert, zeigen die Waadt und Genf, dass sich ihre Kompetenz längst nicht auf Chasselas oder Gamay beschränkt. Aus dem Tessin kommen die saftigen Merlots und die führenden Deutschschweizer Anbauggebiete zeigen, dass das Gute oft sehr nahe liegt.

Mehr als 3000 ausländische Weine aus sechs Kontinenten

Neben den Klassikern aus dem Norden und der Mitte Italiens wächst die Bedeutung des Südens und der Inseln weiter und beeinflusst trendmässig auch den Weinanbau in Spanien, Portugal und Südfrankreich. An Bedeutung gewonnen hat auch die Präsenz Ost- und Südosteuropas. Deutschland und Österreich vervollständigen bei der Expovina die europäischen Weinbegegnung. Als «Wiege des Weins» ist Georgien als erstes Gastland vertreten und wird sein Sortiment in Zürich auf der Ganymed Terrasse präsentieren. Während die Weinauswahl aus Übersee in den vergangenen Jahren eher von sortenreinen Gewächsen dominiert wurde, zeichnet sich hier mit einer zunehmenden Fokussierung auf einzelne Regionen und Terroirs eine Trendwende ab.

Ein Besuch der Expovina lohnt sich auch für Feinschmecker

Liebhaber von Käse-Spezialitäten geniessen auf der «Panta Rhei» eine Walliser Raclette oder ein Greyerzer Fondue. Feine Pasta gibt es im mediterranen Ambiente von «MS Wadin». Und wer die Reise durch die Weinwelt mit einem leckeren Fisch- oder Fleischgericht krönen möchte, kehrt am besten auf der eleganten «Rosenstadt» ein.

Öffnungszeiten:

Donnerstag, 1. November 2018 bis Donnerstag, 15. November 2018

Ausstellung:

Montag bis Samstag: 13 bis 21 Uhr (Kassaschluss: 20.30 Uhr)

Sonntag: 11 bis 19 Uhr

(Kassaschluss: 18.30 Uhr)

Restaurants:

11.30 bis 24 Uhr (Sonntag: 11 bis 21 Uhr)

Eintrittspreis:

CHF 25.- inklusive Katalog

Mehr Informationen: www.expovina.ch



Ausfahren, einkehren, geniessen.

Besuchen Sie unsere Webseite.

www.hotel3sternen.ch

Das Haus mit Ambiance und Qualität.

Der ideale Ort, zentral gelegen und gut erreichbar im Autobahndreieck Zürich-Bern / Zürich-Basel. Ausfahrt Mägenwil.

Romantikhôtel Landgasthof zu den drei Sternen Brunegg

Hauptstrasse 3 | 5505 Brunegg | **Telefon 062 887 27 27** | info@hotel3sternen.ch



Wenn Ästhetik auf Funktionalität trifft

Die Armbanduhr

F5 TIGER II

Präzises Quarz-Uhrwerk

Stoppuhr-Funktion

Weltweit limitiert auf nur
5'000 Exemplare

Auf der Rückseite
einzeln nummeriert

Exklusiv bei Bradford erhältlich

120-Tage Rücknahme-Garantie



Durchmesser: ca. 4,8 cm



Hochwertiger „TIGER“
Druck auf dem Zifferblatt



Auf der Rückseite
werden die Nummern
einzeln graviert



Inklusive von Hand nummer-
iertem Echtheits-Zertifikat
und einer eleganten
Präsentations-Box

1

**Fluoreszierende
Zeiger**

2

**Uhrehöhle
aus schwarz-
mattem Edelstahl**

3

**Hochwertiges
Saphir-Glas**

4

**Technischer
„TIGER“ Druck auf dem
Zifferblatt**

5

**Chronograph
mit Stoppuhr-
Funktion**

6

**Wasserdicht
bis 5 bar**

7

**Robustes
Metall-Armband**

Ob im Einsatz für unsere Kunstflugstaffel oder die Armee; Die Tiger-Flotte leistet in der Schweizer Luft-
waffe seit bald 40 Jahren und mit mehr als einer Viertelmillion Flugstunden wertvolle Dienste. Die Flug-
zeuge stehen seit 1978 im Einsatz für unser Land und werden vorwiegend für den Schutz des Luftraums
verwendet.

In dieser exklusiven Armbanduhr wurde nun die Ästhetik und die Funktionalität der legendären F5
TIGER II auf perfekte Weise eingefangen. Dynamik und Eleganz manifestieren sich hier in einem aus-
sergewöhnlichen Design. Die „F5 TIGER II“ Armbanduhr mit ihrem extrem coolen Styling, der robusten
Bauweise und dem hervorragenden Laufwerk mit Stoppuhr-Funktion ist so aussergewöhnlich, dass wir
ein enormes Interesse erwarten. Aus diesem Grund bieten wir diese Armbanduhr nur ausgewählten
Kunden zum Kauf an.

Wer jetzt reagiert, hat die Chance, eines der raren Exemplare für sich zu sichern, denn die Auslieferung
erfolgt strikte in der Reihenfolge der Bestelleingänge.

Produktpreis: Fr. 279.90 oder 3 Raten à Fr. 93.30
(+ Fr. 11.90 Versand und Service)
578-FAN24.01

www.bradford.ch
fb.com/BradfordExchangeSchweiz

Für Online-Bestellung:
Referenz-Nr.: **60058**

Bitte einsenden an: **The Bradford Exchange, Ltd.** • Jöchlerweg 2 • 6340 Baar
Tel. 041 768 58 58 • Fax 041 768 59 90 • e-mail: kundendienst@bradford.ch



EXKLUSIV-BESTELLSCHEIN
Einsendeschluss: 19. November 2018

Referenz-Nr.: 60058 / 578-FAN24.01

Ja, ich bestelle die Armbanduhr „F5 TIGER II“

Bitte gewünschte Zahlungsart ankreuzen
Ich wünsche eine Gesamtrechnung Monatsraten

Vorname/Name *Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen*

Strasse/Nummer

PLZ/Ort

E-mail

Unterschrift

Telefon

Datenschutz: Detaillierte Informationen zum Datenschutz fin-
den Sie unter www.bradford.ch/datenschutz. Wir werden Ihnen
keine Angebote von The Bradford Exchange per **E-Mail, Telefon**
oder SMS-Nachricht zukommen lassen. Sie können Ihre
Kontaktpreferenzen jederzeit ändern, indem Sie uns unter nebenste-
hender Adresse bzw. Telefonnummer kontaktieren. Bitte teilen Sie
uns per Telefon, E-Mail oder schriftlich mit, falls Sie keine brieflichen
Angebote erhalten möchten.

HAMBURG

Silvesterkonzert in der Elbphilharmonie und grosse Oper mit Kent Nagano sowie viel hanseatische Eleganz 29.12.2018 - 02.01.2019

Erleben Sie zum Ausklang des alten Jahres ein unvergessliches Konzert mit Mozarts Spatenmesse und dem Philharmonischen Staatsorchester unter der Leitung von Kent Nagano in der Elbphilharmonie, dem neuen, majestätischen Wahrzeichen von Hamburg. Der spektakuläre Glasbau der Basler Stararchitekten Herzog & De Meuron wurde auf einem backsteinernen Speicher errichtet und umfasst u.a. einen Konzertsaal mit 2'100 Plätzen, ein Hotel und eine öffentlich zugängliche Plaza. Weitere musikalische Höhepunkte sind die Aufführung von "Die Frau ohne Schatten" von Richard Strauss und "Die Zauberflöte" von W. A. Mozart in der Hamburger Staatsoper. Beide Vorstellungen werden ebenfalls vom Hamburger Generalmusikdirektor Kent Nagano dirigiert. In der Musikinstrumentensammlung des Museums für Kunst und Gewerbe werden kostbare Instrumente exklusiv für Sie erklingen. Wir zeigen Ihnen auch das weltstädtische Flair Hamburgs, seine kulinarische Vielfalt auf höchstem Niveau und die hanseatisch vornehme Eleganz. Die chicen Villengegenden an Alster und Elbe stehen im spannenden Kontrast zur faszinierenden Architektur der neuen Hafen City. Auch Ihr Aufenthalt im luxuriösen Hotel Park Hyatt im historischen Levante-Haus an bester Lage lässt Sie in die hanseatischen Traditionen eintauchen. Freuen Sie sich auf viel Abwechslung, Luxus und Genuss – so wie es zu Hamburg passt!

Flugplan SWISS

Direkte Linienflüge ab Zürich mit Swiss nach Hamburg in Economy Class.

Zürich	ab	12.40	LX 1056
Hamburg	an	14.10	
Hamburg	ab	18.55	LX 1059
Zürich	an	20.15	

Flugplanänderungen vorbehalten.

ACS-Reiseleitung

Diese Reise wird vom erfahrenen ACS-Reiseleiter Siegfried Huber begleitet. Er betreute bereits mehrere anspruchsvolle ACS-Gruppen, weilte schon oft in Hamburg und steht Ihnen während Ihres Aufenthaltes in der Hansestadt als versierter Organisator und charmanter Gastgeber sowie mit Rat und Tat zur Seite. Während den Ausflügen und Führungen betreut Sie eine kompetente Gästeführerin, die Sie mit Geschichte, Kultur und Kunst der Stadt vertraut macht.



Hotel

PARK HYATT HAMBURG *****
Beliebtes Luxushotel im historischen Levante-Haus an bester Lage an der Mönckebergstrasse im Herzen der Stadt. Das Haus verbindet auf gekonnte Weise hanseatische Tradition mit moderner Eleganz. Die für Sie reservierten Zimmer der Kategorie Park sind mit ca. 32 m² grosszügig sowie in einem hellen Design und mit allem Komfort eingerichtet. Restaurant "Apples" mit innovativer und regionaler Küche sowie Sommerterrasse. Bar und Lounge für Afternoon Tea. Club Olympus mit Pool, Gym und Spa. Frühstücksbuffet. 283 Zimmer.



Hinweise

Minimale Teilnehmerzahl: 12
Maximale Teilnehmerzahl: 20

Deutschland ist wie die Schweiz Mitglied des Schengen-Abkommens. An den Grenzen finden in der Regel keine Passkontrollen statt. Sie sind dennoch verpflichtet während der Reise im Besitz eines gültigen Ausweispapieres (gültiger Reisepass oder gültige Identitätskarte) zu sein.

Angaben zu den Besetzungen basieren auf dem offiziellen Spielplan des Philharmonischen Staatsorchesters Hamburg und der Hamburgischen Staatsoper (Stand Anfang Juli 2018). Die ACS-Reisen AG haftet nicht für allfällige Besetzungs- und Programmänderungen.

Für die Vorstellungen in der Staatsoper Hamburg und in der Elbphilharmonie sowie für das Silvesterdinner im Hotel Park Hyatt Hamburg empfehlen wir formelle Kleidung (Herren mit Veston und Krawatte) aber keine grosse Abendgarderobe.



Reiseprogramm

29.12.2018, Samstag

Individuelle Anreise zum Flughafen Zürich, wo Sie vom Check-in bis zum Einsteigen ins Flugzeug vom VIP-Service betreut werden. 12.40 Uhr Flug mit Swiss von Zürich nach Hamburg, wo Sie um 14.10 Uhr ankommen und von Ihrem ACS-Reiseleiter zusammen mit der lokalen Gästeführerin für den Transfer in Kombination mit einer orientierenden, ca. zweistündigen Stadtrundfahrt begrüsst werden. Nach dem Zimmerbezug im Hotel Park Hyatt Hamburg Zeit zur Erholung. Am Abend stimmungsvolles Begrüssungsdinner in einem ausgesuchten Lokal.

30.12.2018, Sonntag

Nach dem Frühstück besichtigen Sie die wertvolle Musikinstrumentensammlung im Museum für Kunst und Gewerbe (MKG). Sie tauchen ein in die spannende Geschichte des Instrumentenbaus und lauschen den Klängen verschiedener historischer Instrumente. Nach dieser interessanten Führung haben Sie die Möglichkeit Ihren Aufenthalt im MKG individuell noch etwas zu verlängern. Das renommierte Museum beherbergt u.a. eine der bedeutendsten Jugendstil-Sammlungen der Welt sowie eine umfassende Ausstellung zum Thema Design. Um 15 Uhr Transfer in die Hamburger Staatsoper, wo um 16 Uhr die Vorstellung "Die Frau ohne Schatten" von Richard Strauss in einer Inszenierung von Andreas Kriegenburg und mit Kent Nagano als Dirigenten beginnt. In den Hauptrollen sind Emily Magee, Lise Lindstrom, Linda Watson, Eric Cutler und Wolfgang Koch vorgesehen. Nach der Vorstellung werden Sie an einer renommierten Adresse zu einem leichten Opersouper erwartet.

31.12.2018, Montag

Nach dem grosszügigen Frühstück Bustransfer zur Elbphilharmonie, wo um 11 Uhr das Silvesterkonzert des Philharmonischen Staatsorchesters Hamburg unter der Leitung seines Generalmusikdirektors Kent Nagano sowie mit Gesangssolisten und dem Harvestehuder Kammerchor beginnt. Auf dem Programm stehen Werke von Hosokawa (Introduktionen aus "Stilles Meer"), Bach (Orchestersuite und 2 Motetten) und Mozart (Missa Brevis C-Dur KV 220 "Spatzenmesse"). Nach diesem sicherlich unvergesslichen musikalischen Höhepunkt und einem leichten Mittagessen Transfer zum Hotel Park Hyatt Hamburg und Zeit zur Erholung. Am Abend werden Sie in der stilvollen und eher ruhig gehaltenen Lounge Ihres Hotels zu einem festlichen Gala-Dinner erwartet. Im benachbarten Restaurant gibt es Musik und in der Bar wird stimmungsvoll gefeiert.



01.01.2019, Dienstag

Am ersten Tag des neuen Jahres wird natürlich zuerst einmal richtig ausgeschlafen und das Frühstück genossen. Nachmittags bietet sich ein erholsamer Spaziergang entlang der Binnenalster an, sie liegt nur wenige Gehminuten vom Hotel entfernt, und anschliessend gönnen Sie sich in der Lounge vielleicht eine wärmende Tasse Tee. Englische Traditionen werden in Hamburg ganz besonders gepflegt. Am frühen Abend Transfer zur Hamburger Staatsoper, wo um 17 Uhr die Oper "Die Zauberflöte" von Wolfgang Amadeus Mozart beginnt. Die Inszenierung stammt heute von Jette Steckel, am Pult des Philharmonischen Staatsorchesters steht wiederum Kent Nagano. In den Hauptrollen sind Jessica Pratt, Elbenita Kajtazi, Narea Son, Andrea Mastroni, Oleksiy Palchykov, Jonathan McGovern und Peter Galliard vorgesehen. Nach der Vorstellung kurzer Spaziergang zu einem eleganten Restaurant, wo Sie bei einem gediegenen Abendessen diesen dritten musikalischen Höhepunkt abrunden. Transfer zurück zum Hotel und individueller Ausklang des Abends an der beliebten Hotelbar.

02.01.2019, Mittwoch

Heute haben Sie Zeit für einen genussvollen Einkaufsbummel durch die Fussgängerzone an der Mönckebergstrasse, am Jungfernstieg und durch die gedeckten Passagen im Hanse-Viertel, oder Sie besuchen die weltberühmte Hamburger Kunsthalle. Am Nachmittag Transfer zum Flughafen. 18.55 Uhr Linienflug mit Swiss nach Zürich, Ankunft 20.15 Uhr. Individuelle Heimreise.

Viele Leistungen

- VIP-Service beim Abflug am Flughafen Zürich inkl. separatem Check-in, spezieller Sicherheitskontrolle, Aufenthalt VIP-Lounge und Transport zum Flugzeug
- Linienflug mit Swiss Zürich - Hamburg - Zürich in Economy Class inkl. Flughafentaxen (ca. CHF 65.-), 23 kg Gepäck und Sitzplatzreservierung
- Flughafentransfers
- 4 Übernachtungen im Luxushotel Park Hyatt Hamburg in einem Park Zimmer mit Frühstücksbuffet
- Service, Taxen und MwSt im Hotel
- Orientierende Stadtrundfahrt ab Flughafen
- Privatführung im Museum für Kunst und Gewerbe
- 1 Mittag- und 3 Abendessen (ohne Getränke) sowie Silvester Gala-Dinner im Hotel (inkl. begleitende Getränke und Champagner um Mitternacht)
- Karte der 1. Kategorie in der Elbphilharmonie und gute Karten im Parkett für 2 Opern in der Staatsoper
- Ausführliche Reiseunterlagen
- Versierte lokale Gästeführerin
- Erfahrene ACS-Reiseleitung in Hamburg




Preise

Preise Arrangement pro Person in CHF (mit Reise)	HAMBURG Silvester in der Elbphilharmonie 29.12.2018 - 02.01.2019	
	Doppelzimmer	Doppelzimmer Einzelnutzung
	4'860	5'570
Annulations- & Rückreise-Versicherung: auf Anfrage Es gelten die Allg. Vertrags- und Reisebedingungen der ACS-Reisen AG.		

2018

AGENDA 2018

DATUM	EVENT
DEZEMBER 2018	
Donnerstag	27. Dezember Fahrtraining Eis & Schnee, Saanen
Freitag	28. Dezember Fahrtraining Eis & Schnee, Saanen



HERBST, WELLNESS & WEINE



Alphaubel
Hotel ***

Exklusives 3 für 2 Midweek Bergwinterangebot für ACS Mitglieder

Tauschen Sie Grosstadttheatlik gegen traumhafte Wintersportlandschaften. Langeweile gegen maximale alpine Abwechslung und Alltagsrummel gegen 150km Pistenspass!

3 für 2 Midweek Special:

- * 3 Übernachtungen zum Preis von 2
- * Willkommens Apéro
- * 2x Nachtessen (1. und 2. Abend)
- * Kids Club Gosulino
- * Gratis W-Lan im gesamten Hotel
- * Gepäcktransfer bei An- und Abreise (Parking-Hotel-Parking)

Preis pro Person und Aufenthalt:

Ab **CHF 240**

zzgl. CHF 4.50 pro Erwachsenem/Tag und CHF 2.25 pro Kind (6-16 Jahre)/Tag für die Kurtaxe

Unser Tipp:

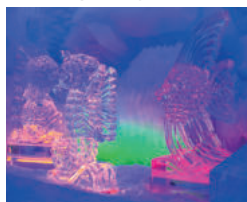
- * Bestellen Sie noch bis 31. Oktober die WinterCARD 2018/2019 und fahren Sie den gesamten Winter über Ski für nur CHF 255! Bedingungen siehe we-make-it-happen.ch.

Gültigkeit der Pauschale:

- 14.12.18 – 22.04.19 (letzter Abreisetag). Weihnachten/Neujahr ausgeschlossen.
- 3=2: Anreise sonntags, montags & dienstags.
- 6=4: tägliche Anreise möglich

Buchbar:

- Auf Anfrage und nach Verfügbarkeit. Die Preise variieren je nach Saison und Zimmerkategorie. Buchungstichwort: **ACS3für2**



Swiss Family Hotel Alphaubel*** | Hügelweg 3 | CH-3906 Saas-Fee | www.hotelalphubel.ch
Reservation: T. +41 (0)27 958 63 63 oder info@hotelalphubel.ch

Besuchen Sie das grösste Wein- & Getränkeparadies



2300 Weine • 1400 Spirituosen • 600 Softdrinks • 500 Biere • 1001 Geschenkk Ideen
Online-Shop, Aktionen, weitere Events und Degustationen unter www.schuewo.ch



Die persönliche Weinschule entdecken · degustieren · wissen

Spannende Wein- & Spirituosenseminare
mit Lidwina Weh (Weinakademikerin & Sommelière).
Aktuelle Kurse, Informationen & Anmeldung:
www.weinschule.ch · Tel. 056 618 40 77



Grosse Weihnachtsdegustationen

Freitag & Samstag 23. & 24. November in Wohlen
Samstag & Sonntag 1. & 2. Dezember in Wohlen

- Degustation mit über 80 Weinen
- 10–33% Rabatt auf alle Weine
- Eintritt frei, genügend Gratis-Parkplätze
- Degustationsprogramm 10 Tage vorher unter www.schuewo.ch/aktuell abrufbar.

Wein- & Getränkeparadies
Schützenmattweg 32
5610 Wohlen

Tel. 056 622 18 20
info@schuewo.ch
www.schuewo.ch

Filiale Hünenberg See
Luzernerstrasse 92
6333 Hünenberg See

Filiale Berikon
Oberwilerstrasse 39
8965 Berikon



SCHÜWO
Trink-Kultur seit 1946

EUROCAVE



Perfektes Weinklima vom Profi

Nachhaltige und hochwertige Lösungen für die Lagerung und das Servieren von Wein für jede Flaschenanzahl und Flaschenformate bis Doppel-Magnum!

- ❖ *Weinklimaschränke von EuroCave. Modular nach Ihren Bedürfnissen konfigurierbar.*
- ❖ *Weinkellerbau und Gesamtlösungen zur Klimatisierung von Weinkellern.*
- ❖ *Ordnung und Übersicht dank den Weinregalsystemen in verschiedenen Materialien und Ausführungen.*

Gerne beraten wir Sie individuell bei Ihnen zu Hause oder in unserem Showroom.



- Kostenlose
Lieferung zu
Ihnen nach Hause
- 2 Jahre Vor-Ort-
Garantie



Ihr Spezialist für perfekte Weinlagerung:

Klimawatt AG, Generalvertretung EuroCave, Seestrasse 18, 8802 Kilchberg, 044 716 55 44, klimawatt.ch



WINKLER WINES

SINCE 2003

„WEIN IST DIE NACHTIGALL UNTER DEN GETRÄNKEN“

Im Geiste Voltaires spüren Adrian Winkler und sein Team die Perlen unter den Trauben auf.

WINKLERWEINE.CH



MEHR INFORMATIONEN:

Adrian Winkler
Tel. 056 664 27 83
ww@winklerweine.ch

ANKAUF VON SPITZENWEINEN

Fordern Sie eine Offerte an

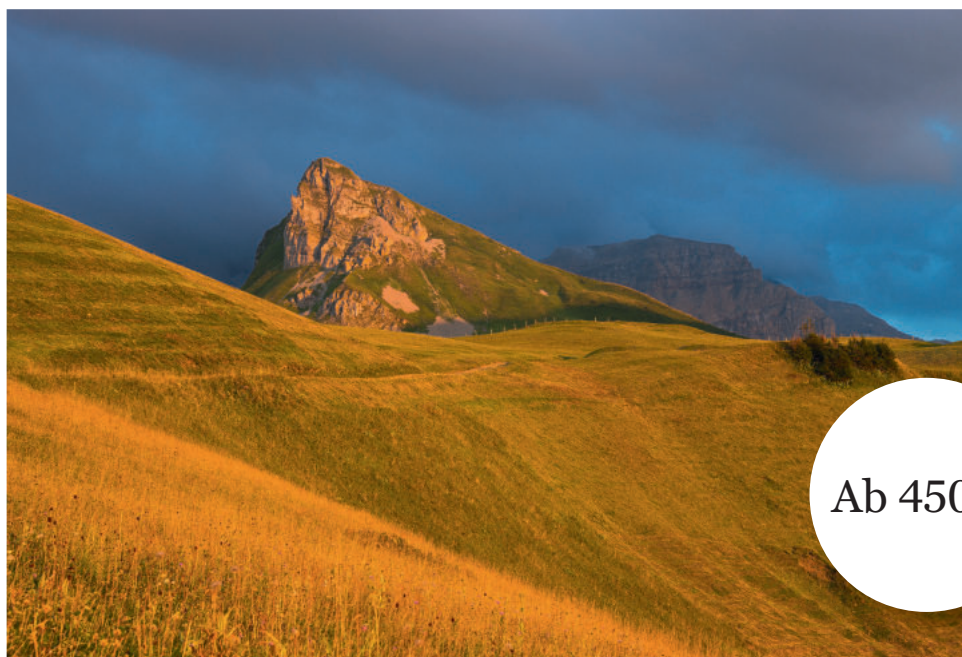
ONLINE-SHOP/ONLINE-AUKTIONEN

Erlesene Auswahl – attraktive Preise

LADENLOKAL WINKLERWEINE MURI/AG

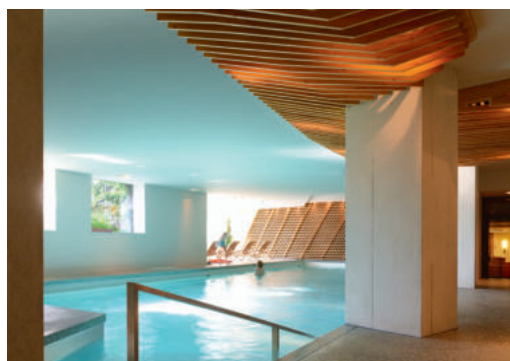
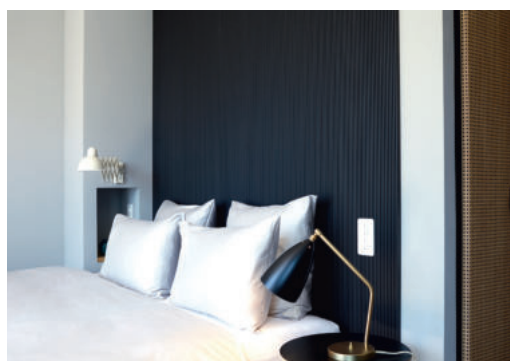
Der Geheimtipp unter Weinfreunden


BELLEVUE
 PARKHOTEL & SPA
 ADELBODEN



Ab 450.—

Klare Sicht, leuchtende Berge, herbstliche Genüsse.
Zeit, um ins «Bellevue» aufzubrechen.



- Herbst Special** | vom 14.10. bis 21.12.2108
- 3 Übernachtungen mit Frühstück vom Buffet
 - 3 herbstliche Dîners – Küche mit (14 GM-Punkte)
 - Freie Fahrt auf den Bussen und Bergbahnen bis 21.10.
 - Eintritt ins Spa auf 1700 m2 mit Aussensolebad 34 °C
 - Morgendliche Lektionen für Körper und Geist
 - Freies WiFi + MwSt.

Ab CHF 450.— pro Person im Doppelzimmer
Ab CHF 555.— im Einzelzimmer

★★★★[☆] PARKHOTEL BELLEVUE & SPA | 3715 ADELBODEN
T +41 (0)33 673 80 00 | WWW.PARKHOTEL-BELLEVUE.CH



Wellness & Genuss im Hotel Eden Spiez

Verbringen Sie erholsame Tage ganz im Zeichen von Wellness und Genuss. Schalten Sie im idyllischen Spiez einen Gang zurück oder begeben Sie sich auf eine spektakuläre Fahrt durch die Voralpen. Gönnen Sie sich eine Massage im EDEN SPA, spazieren Sie im Garten Eden, entspannen Sie sich im Soleausenbad und geniessen Sie unsere erstklassige Kulinarik.

Im Angebot «Wellness & Genuss» enthalten:

- 2 Übernachtungen in einem der stilvoll eingerichteten Zimmer
- 4-Gang-Verwöhnmenu, inklusive Weinbegleitung an allen Abenden
- Gutschein über CHF 60 für eine Behandlung im Eden Spa
- Zusatznacht inkl. reichhaltigem Frühstücksbuffet zu Spezialkonditionen

Bei Übernachtungen im Hotel Eden Spiez immer enthalten:

- Eden Frühstück vom reichhaltigen Buffet mit regionalen Produkten
- Zugang zum EDEN SPA u.a. mit Soleausenbad mit «Jungbrunnenwasser» und weiteren Attraktionen
- Garten Eden mit Gartenpavillons, Liegebereichen, Barfusserlebnisweg
- Nutzung des Tennisplatzes sowie der Cardiogeräte in der Résidence
- Tägliche Kuchenauswahl am Nachmittag in der Bistro-Bar
- PanoramaCard Thunersee für freie Fahrt mit Bus und Postauto in der Region und bis zu 50% Ermässigung auf touristische Dienstleistungen
- Service und MwSt. (exkl. Kurtaxe)

ab CHF 475 pro Person im Doppelzimmer

ab CHF 549 im Einzelzimmer

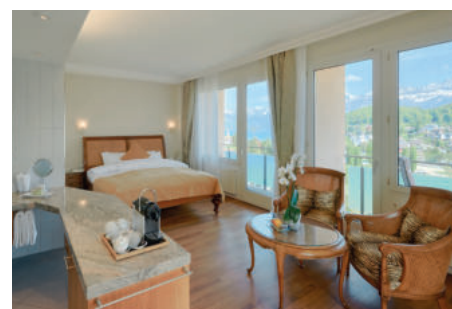
Buchbar

1. Okt. bis 23. Dez. 2018 | 27. bis 30. Dez. 2018 | 2. Jan. bis 28. Feb. 2019

Eden Tipp

Buchen Sie mit dem **Online-Promocode «ACS18»** und profitieren Sie von einer kostenfreien Benützung der hoteleigenen Parkgarage.

eden-spiez.ch/wellnessgenuss



Hotel Eden Spiez
Seestrasse 58
3700 Spiez
033 655 99 00
welcome@eden-spiez.ch
www.eden-spiez.ch

Festliche Weihnachts-Flussreisen mit kulturellen und musikalischen Höhepunkten

Sofort-Preis-Rabatt:
bis Fr. 180.–
sparen!



Weihnachtsschiff auf dem Rhein

Flussreise mit der Excellence Queen

Ihr Musikprogramm

- ✓ «Mamma Mia!» in Frankfurt
- ✓ «Schwanensee» in Baden-Baden

1. Tag: Schweiz–Frankfurt am Main.

Anreise nach Frankfurt am Main für die Einschiffung auf unser Flussschiff.

2. Tag: Frankfurt–Mainz.

Auf einer Stadtrundfahrt hören wir viel Wissenswertes über Frankfurt. Am Abend erwartet uns die Alte Oper mit «**Mamma Mia!**», einem Musical mit den Hits von ABBA in einer deutschsprachigen Inszenierung. Danach legt die Queen ab Richtung Mainz.

3. Tag: Mainz–Speyer.

Geführte Stadtbesichtigung. Am Abend geniessen wir ein festliches Essen auf unserem Schiff während wir nach Speyer fahren.

4. Tag: Speyer–Plittersdorf–Breisach.

Geführter Spaziergang durch Speyer. Danach macht sich die Queen auf den Weg nach Plittersdorf. Von hier aus fahren wir nach Baden-Baden zum Festspielhaus. Dort werden wir vom Ballett «**Schwanensee**» verzaubert.

5. Tag: Breisach–Schweiz.

Rückreise in die Schweiz zu den Einsteigeorten.

Programm- und Fahrplanänderungen bleiben vorbehalten.

Schiffsbeschreibung & -plan:

www.twerenbold.ch oder auf Anfrage

5 Tage ab Fr. **1395.–**

Reisedatum 2018 (Sa – Mi)

22.12.–26.12.

Unsere Leistungen

- Fahrt mit Komfortklasse- Bus
- Reise in gebuchter Kabinenkategorie
- Vollpension an Bord
- Ausflüge und Besichtigungen gemäss Programm
- Kartenpaket Kategorie 3

Pro Person Katalog-Preis* **Sofort-Preis**

Mitteldeck	2-Bett-Kabine, frz. Balkon 1550	1395
Oberdeck	2-Bett-Kabine, frz. Balkon 1775	1595
	Zuschlag Mini-Suite	80
	2-Bett-Kabine zur Alleinbenutzung – Mittel- & Oberdeck	525



Online buchen, Bussitzplatz wählen und Fr. 20.– sparen! Buchungscodes **iwvqee**

Weihnachtsschiff auf dem Main

Flussreise mit der Excellence Melodia

Ihr Musikprogramm

- ✓ «La Bohème» in Würzburg
- ✓ «A Midsummernight's Dream» in Nürnberg

1. Tag: Schweiz–Würzburg.

Anreise nach Würzburg und Besuch auf dem traditionellen Weihnachtsmarkt. Anschliessend Einschiffung auf unser Flussschiff Excellence Melodia.

2. Tag: Würzburg.

Geführte Besichtigung durch Würzburg und die fürstbischöfliche Residenz, eines der bedeutendsten Barockschlösser Europas. Am Abend erster musikalischer Höhepunkt mit der Oper «**La Bohème**» von Giacomo Puccini im Mainfranken Theater Würzburg.

3. Tag: Flusstag.

Geruhvoller Tag an Bord unseres schwimmenden Hotels. Den Heiligabend feiern wir bei einem festlichen Weihnachtsessen auf der Excellence Melodia.

4. Tag: Nürnberg.

Besichtigung der wichtigsten Sehenswürdigkeiten der geschichtsträchtigen Stadt. Später krönender Abschluss im Staatstheater Nürnberg mit dem Ballett «**A Midsummernight's Dream**».

5. Tag: Kelheim–Schweiz.

Ausschiffung und Rückfahrt in die Schweiz zu den Einsteigeorten.

Programm- und Fahrplanänderungen bleiben vorbehalten.

Schiffsbeschreibung & -plan:

www.twerenbold.ch oder auf Anfrage

5 Tage ab Fr. **1045.–**

Reisedatum 2018 (Sa – Mi)

22.12.–26.12.

Unsere Leistungen

- Fahrt mit Komfortklasse- Bus
- Reise in gebuchter Kabinenkategorie
- Vollpension an Bord
- Ausflüge und Besichtigungen gemäss Programm
- Kartenpaket Kategorie 3

Pro Person Katalog-Preis* **Sofort-Preis**

Hauptdeck		
Deluxe 2-Bett-Kabine 1160		1045
Mitteldeck		
Deluxe 2-Bett-Kabine, frz. Balkon 1495		1345
Oberdeck		
Deluxe 2-Bett-Kabine, frz. Balkon 1720		1545
– Reduktion Standardkabine		– 200
Zuschläge Kabine zur Alleinbenutzung:		
– Hauptdeck Deluxe		250
– Mittel- & Oberdeck		495



Online buchen, Bussitzplatz wählen und Fr. 20.– sparen! Buchungscodes **iwfmelo**



Und wie immer bei allen Reisen: Audiosystem auf Rundgängen und erfahrene Reiseleitung. **Nicht inbegriffen:** Fahrt mit Königsklasse-Bus, Kartenzuschläge, Annullierungskosten- & Assistance-Versicherung und Auftragspauschale (entfällt bei Online-Buchung). **Abfahrtsorte:** Burgdorf, Basel, Pratteln, Aarau, Baden-Rüthof, Zürich-Flughafen, Winterthur-Wiesendangen, Wil. *KATALOG-PREIS: Zuschlag 10% auf den Sofort-Preis, bei starker Nachfrage und 1 Monat vor Abreise.



Bestellen Sie jetzt den aktuellen Katalog

Jetzt buchen & informieren www.twerenbold.ch oder 056 484 84 84
Im Steiacher 1, 5406 Baden-Rüthof

Reisen in guter Gesellschaft

TWERENBOLD

Mobile living made easy.

 **DOMETIC**

WEINKÜHLER VON DOMETIC



*Preise inkl. MwSt und vRG

MACAVE S118G

2.150,- CHF

Spezialpreis

1.750,- CHF*

Bestellmenge

MACAVE S17G

1.195,- CHF

Spezialpreis

950,- CHF*

Bestellmenge

DOMETIC MACAVE

FÜR WEINE UND GEKÜHLTE GETRÄNKE

Weinkühlschränke mit zwei Temperaturzonen und Kompressortechnik

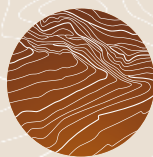
- Elegantes Design in Schwarz mit rahmenloser Glastür
- Zwei getrennte Temperaturzonen: eine Zone für gekühlte Getränke einstellbar
- Temperaturbereich: 5 °C bis 22 °C im Standardmodus / 2 °C bis 6 °C im Getränkekühlmodus
- Hohe Energieeffizienz
- Verwendung freistehend oder als Einbaugerät

BESTELLEN +41 (0) 44 818 71 91

Einfach ausfüllen – Absender nicht vergessen – und per Post oder Fax abschicken.

Absender/Stempel

Dometic Switzerland AG Riedackerstrasse 7a CH-8153 Rümlang Phone: +41 (0) 44 818 71 71 Fax: +41 (0) 44 818 71 91 dometic.com



H O T E L · V I L L A
H O N E G G

seit 1905

IM HERZEN DER SCHWEIZ

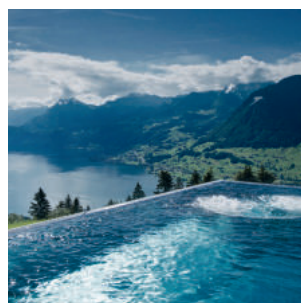
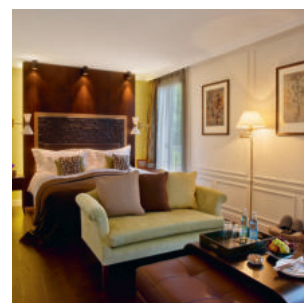
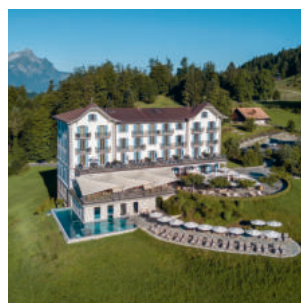
1905 gegründet, ist die Villa Honegg in Ennetbürgen ein Schweizer Unikat: Konzipiert als Boutiquehotel, ausgestattet mit allen Annehmlichkeiten eines Fünf-Sterne-Superior-Hauses. Hoch über dem Vierwaldstättersee auf 914 Meter über Meer gelegen, bietet die Jugendstilvilla ihren Gästen insgesamt 23 Zimmer und Suiten. Unter anderem warten die exquisit gestalteten Räume mit Flat Screen TV, High Speed WLAN sowie kostenfreier Minibar auf.

Ein Highlight ist die spektakuläre Naturkulisse: Das phänomenale Panorama über See und Berge lässt sich am besten von der grosszügig angelegten Terrasse geniessen.

Kulinarisch wird im Gourmetrestaurant nebst regionalen Spezialitäten eine Auswahl an internationalen Köstlichkeiten geboten. Egal ob Sauna, Dampfbad, Spa-Behandlungen oder beheizter Infinity-Outdoorpool mit Whirlpool-Bereich: Die Villa Honegg bietet viele Möglichkeiten zur Entspannung.

Die Zimmer und Suiten können direkt unter folgenden Kontaktangaben reserviert werden:

Webseite: www.villa-honegg.ch / Telefon: +41 41 618 32 00 / E-Mail: info@villa-honegg.ch



Fachausstellung für Reisemobile, Caravans und Zubehör



- Wohnmobile
- Caravans
- Kastenwagen
- Campingbusse
- faltcaravans, Dachzelte
- Pick-Up-Kabinen
- Campingplätze, Touristik
- Vorzelte
- Zubehör und Technik
- E-Bikes, E-Scooter
- Gebrauchte Mobile
- Vermietung



Messe Freiburg • caravanlive.de

Splash & SPA TAMARO



SPEZIALANGEBOT FÜR ACS MITGLIEDER

GUTSCHEIN 2X1

SPEZIALANGEBOT FÜR CLUBMITGLIEDER.

DOPPELTER FREIZEITSPASS FÜR SIE UND IHRE BEGLEITUNG!

EINFACH ACS MITGLIEDERKARTE BIS ZUM 15.12.2018 AN DER KASSE VORWEISEN.

DER EINTRITT DES ZWEITEN BESUCHERS IST GRATIS!*

*Unterscheiden sich die Preise in der Höhe, ist das teurere Ticket zu bezahlen und das günstigere erhalten Sie gratis.
Nicht mit anderen Angeboten kumulierbar.

SPLASH & SPA TAMARO // VIA CAMPAGNOLE 1

CH-6802 RIVERA-LUGANO-TESSIN // +41 91 936 22 22 // WWW.SPLASHSPA.CH

Die älteste Holzbrücke Europas

„Kapellbrücke von Luzern“ in 999/1000 Feinsilber!

Über
87%
Rabatt!

© pj soans - CC BY-SA 3.0

1.



Ø 26 mm

Fr. 10.-
statt Fr. 78.50

- ✓ Die älteste Holzbrücke Europas „Kapellbrücke von Luzern“ jetzt in Feinsilber!
- ✓ Reinstes Silber der Welt: 999/1000 Feinsilber!
- ✓ Höchste Münz-Prägequalität: Polierte Platte!
- ✓ Sofort über 87 % Rabatt! Sie bezahlen nur Fr. 10.- statt Fr. 78.50! Sie sparen damit über 68 Franken!
- ✓ Streng limitierte Auflage: weltweit nur 7.500 Stück!

SICHERN SIE SICH JETZT ÜBER 87 % RABATT AUF IHRE 1/4-SILBERUNZE SCHWEIZ!

Die Gedenkprägung „Kapellbrücke von Luzern“!

2.



Fr. 5.-
statt Fr. 19.95

- ✓ Die neueste Schweizer Gedenkprägung mit Kaltemaille-Farbauflage „Kapellbrücke von Luzern“!
- ✓ Limitierte Auflage: nur 5.000 Stück verfügbar!
- ✓ Ihr Preisvorteil: jetzt für **nur Fr. 5.-** statt Fr. 19.95! Sofort über 14 Franken gespart!

Bestell-Coupon

Ja, bitte liefern Sie mir folgende Startausgaben und monatlich eine weitere Ausgabe aus der jeweiligen Sammlung unverbindlich zur Ansicht. Ich habe immer ein 14-tägiges Rückgaberecht!

(Lieferung zzgl. Fr. 4.95 Versandkostenanteil – Porto, Verpackung, Versicherung)

1. ___ x **1/4-Silberunze** (999/1000 Feinsilber, 7,78 g, Polierte Platte) **„Kapellbrücke von Luzern“** für nur **Fr. 10.-** statt Fr. 78.50! (Nur 1 x pro Kunde bestellbar!)
2. ___ x **Schweizer Gedenkprägung mit Kaltemaille-Farbauflage „Kapellbrücke von Luzern“** für nur **Fr. 5.-** statt Fr. 19.95!

Vertrauens-Garantie/Widerrufsrecht: Ohne Angaben von Gründen können Sie Ihren Auftrag innerhalb von 14 Tagen widerrufen. Eine kurze Nachricht oder Rücksendung der Ware an SRH genügt. Sie tragen die unmittelbaren Kosten für die Rücksendung an Sir Rowland Hill AG, Hardhofstrasse 15, 8424 Embrach ZH. Es gelten unsere AGB, die Sie unter www.srh-ltd.ch einsehen oder schriftlich bei uns anfordern können. Datenschutz-Hinweis: Die Verwendung Ihrer personenbezogenen Daten für Werbung erfolgt vertraulich und nur von SRH. Der Widerruf ist jederzeit möglich: Per Post an SRH oder E-Mail an datenschutz@srh-ltd.ch.

Auch bestellbar unter:
<http://Rabatt87.srh-direct.ch>

Bitte tragen Sie hier Ihre Adresse ein!

Name Vorname

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail:

(Bitte so ankreuzen) Ja, ich möchte künftig Informationen über die Angebote von Sir Rowland Hill per E-Mail erhalten. Meine Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen! (jw1)

X Unterschrift pya/ba7k

Bitte Adresse eintragen und einsenden an:

Sir Rowland Hill AG
Hardhofstrasse 15 · 8424 Embrach ZH
Fax: 044 - 865 70 85 · E-Mail: service@srh-ltd.ch

Unvergesslicher «One Night Dream»

Man muss nicht um die halbe Welt jetten, um eine einzigartige Abwechslung zu entdecken: Im Atrium-Hotel Blume in Baden erleben sie einen Kurzurlaub für alle Sinne.

In dieses besondere Hotel einzutauchen, kann auch für eine einzige Nacht ein bleibendes Erlebnis sein. Für Paare zum Beispiel mit dem «One Night Dream» – einem beliebten «Kurzurlaub für alle Sinne».

Dass es sich hier um ein Romantikanbot handelt, zeigt schon der Einstieg: Der Abend beginnt mit einem Candlelight-Bath in einer nostalgischen Doppelbadestube, in einer traumhaften Kulisse von Kerzen und Rosen. Dabei bietet sich die Gelegenheit, die Haut mit der hoteleigenen Körperlotion «Aqua Salus» mit Original Badener Thermalwasser zu nähren.

Anschliessend werden Sie verwöhnt im 1. Stock mit einem speziellen Candlelight-Bath-Menü, wo Sie mit einem prickelndem Glas Prosecco anstossen. Nebst dem Gaumen kommt auch das Auge auf seine Kosten: Das Dinner wird in der Galerie im ersten Stock serviert. Wer all dies genossen hat, schläft in jedem Fall rundum gut ... ganz besonders tief aber in der Orchideen-Suite mit ihrer raumhohen Blüte. Am nächsten Morgen dann wird, nach dem reichhaltigen Frühstücksbuffet, sprichwörtlich der Rücken gestärkt, um gelassen wieder der Aussenwelt entgegen zutreten – mit einer entspannenden Rückenmassage.

Wo die Römer friedlich waren ...

Schon die Römer entdeckten, dass es in Baden Schöneres und Sinnvolleres zu tun gibt, als Krieg zu führen. Sie entspannten sich hier im Bäderquartier, in dessen Herzen sich die «Blume» befindet, im friedvollen Thermalwasser. Bereits 1421 wurde das Gasthaus zur Blume erst-

mals schriftlich erwähnt. Und 1876 kam die besonders stimmungsvolle Erweiterung hinzu, die den Namen «Atrium-Hotel» begründete: Das südländisch anmutende Atrium, bei denen sich manche in Sevilla oder einer ähnlich herzerwärmenden Stadt wännen, ist eine mehrere Etagen hohe Galerie mit Ganzjahres-Licht-hof.

Ob Afternoon-Tea mit Freunden, einem Apéro für eine ganze Hochzeitsgesellschaft oder als beschaulicher Ort, um seine persönlichen Gedanken kreisen zu lassen, hier ist rundum alles möglich.

Wellness-Reise von Bio bis Tropen

Wer bereits an die «kühlere» Jahreszeit denkt, kann dies für einmal mit Freunden tun. Zusätzlich zu den traditionellen Wannenbädern im römischen Stil bietet das Atrium-Hotel Blume in Baden eine Reihe von neuen Wohltätigkeiten. So beispielsweise eine Bio-Sauna, ein noch gepflegter Ruhebereich und eine Erlebnis-Dusche, die ein Gefühl von Tropenregen oder mystischem Dampfnebel erzeugt.

Rund um den Genuss

Der Familienbetrieb wird in der zweiten Generation von den Gebrüdern Erne geführt. 35 komfortable Zimmer. Romantisches à la carte Restaurant auf der Galerie mit Blick auf den überdachten Innenhof samt Brunnen und Pflanzenpracht. Das stilechte Jugendstil-Hotel besitzt eigene Weinberge, kulinarisch wird auf regionale Spezialitäten gesetzt.



Besonders grosszügig: Die «in voller Blüte stehende» Orchideen-Suite.



Der Namensgeber fürs «Atrium-Hotel»: Der Südländisch anmutende Innenhof.



Bekannt sind die beliebten Silvester-Galadinner. Dieses Jahr spielen die weltbekannten «Coloro». Für Frühbucher: www.blume-baden.ch

Atrium-Hotel Blume
Gebrüder Erne
Kurplatz 4, 5400 Baden

Tel. +41 (0)56 200 0 200

www.blume-baden.ch

ATRIUM-HOTEL·BLUME



RESTAURANT · JUGENDSTILSAAL · RÖMERBAD



SCHLOSS LAUFEN | ERLEBNIS AM RHEINFALL

EIN GESAMTERLEBNIS VON NATURSCHAUSPIEL, KULTURERBE UND GASTRONOMIE ERWARTET SIE AUF SCHLOSS LAUFEN.

GASTRONOMIE IM SCHLOSS



Nehmen Sie tagsüber Platz im Schloss-Restaurant «Castello» mit der Lounge am Kaminfeuer. Am Abend bedienen wir Sie im stilvollen «Bleulersaal».

FEIERN SIE AUF DEM SCHLOSS



Schloss Laufen bietet den perfekten Rahmen für eine Hochzeit, den runden Geburtstag oder einen Firmenanlass.

SCHLOSS SPECIALS



SILVESTERZAUBER

Erleben Sie hoch über dem Rheinfall einen bezaubernden und gemütlichen Jahreswechsel im märchenhaft beleuchteten Schloss. Silvester-Dinner oder à la carte.

Silvester-Dinner

ab CHF 109.– pro Person, 6-Gang-Menu, exkl. Getränke



FEUERTOPF

Bedienen Sie sich nach Herzenslust am reichhaltigen Buffet und lassen Sie den Feuertopf brodeln. Bis am 23. Februar 2019 jeweils am Freitag und Samstag.

Fondue Chinoise à discrétion

CHF 68.– pro Person exkl. Getränke



SCHLOSS DEGUSTATIONSMENU

Monatlich wechselndes Degustationsmenu im stilvollen Bleulersaal. Geniessen Sie kreative Köstlichkeiten mit internationalem Touch aus regionalen und saisonalen Produkten.

3- bis 5-Gang-Menu

ab CHF 75.– pro Person exkl. Weinbegleitung



RITTERBRUNCH

Geniessen Sie die grosszügige Sonntags-tafel im eleganten Rittersaal. Ein Schlemmerspass für die ganze Familie.

Jeden Sonntag ab 10 Uhr

CHF 49.–, Spezialbrunches CHF 59.– pro Person
2./9./16.12.2018: Adventsbrunch

RESTAURANT ÖFFNUNGSZEITEN

Nov – März:	Mi – Sa	11.30 – 23.30 Uhr
	So	11.30 – 18.00 Uhr
Apr – Okt:	Mo – So	11.30 – 23.30 Uhr

Tel. 052 659 67 67, info@schlosslaufen.ch
www.schlosslaufen.ch

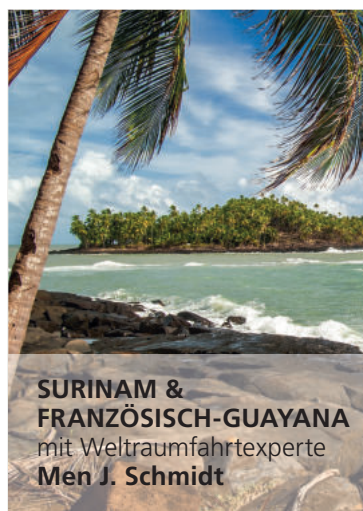
Bewerten Sie uns auf



Folgen Sie uns auf



Genau hinschauen, Menschen begegnen, Kultur erfahren und Zusammenhänge verstehen. Seit 30 Jahren kreierte der Schweizer Spezialist für Studienreisen hochwertige Reiseerlebnisse in die ganze Welt, begleitet von Fachexperten mit besonderem Wissen zu ihrer Destination.

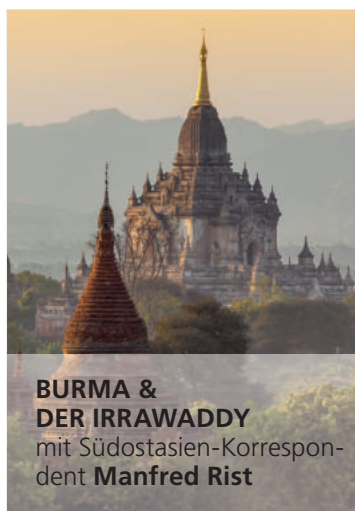


SURINAM & FRANZÖSISCH-GUAYANA
mit Weltraumfahrtexperte
Men J. Schmidt

1.10.2019 – 16.10.2019

Zwischen Kolonialgeschichte und Weltraumfaszination – eine Reise für Entdeckungsfreudige. Durch die Guayanas mitten in die Geschichte der europäischen Kolonialzeit Südamerikas, zu Fauna und Flora im Regenwald – und ein Besuch des Centre Spatial Guyanais zur Zeit der Vorbereitung eines Raketenstarts.

Preis: CHF 6'750.–

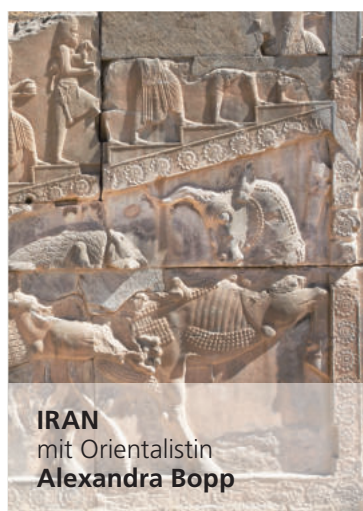


BURMA & DER IRRAWADDY
mit Südostasien-Korrespondent
Manfred Rist

22.9.2019 – 11.10.2019

Burmesische Klassiker und eine entschlernigende Flusskreuzfahrt auf dem Irrawaddy. Von Yangon über die goldene Stadt Bagan und ihrem Meer aus Pagodenspitzen durch abgelegene Landschaftsstriche bis Mandalay, wo Ihre sieben-tägige Fluss-Cruise der edlen Heritage-Line Ihnen das Leben am Wasser vor Augen führt.

Preis: CHF 8'950.–



IRAN
mit Orientalistin
Alexandra Bopp

**1.3.2019 – 17.3.2019
& 20.10.2019 – 5.11.2019**

Juwelen der persischen Geschichte und abgelegenes Wüstenleben. Der Iran als Wiederentdeckung des kulturinteressierten Reisepublikums und seinen überaus warmherzigen und gastfreundlichen Bewohnern. Schillernde Städte wie aus 1001 Nacht und grossartige, intensive Wüstenlandschaften im Herzen und Osten des Landes.

Preis: CHF 7'900.–



AUSTRALIEN
Mit SRF-Korrespondent
Urs Wälterlin

2.11.2019 – 22.11.2019

Als Lebenstraum ans schönste Ende der Welt. Mit dem Indian Pacific Fernzug in die Goldgräberstadt Broken Hill, ins wenig besuchte Tierparadies Kangaroo Island vor der Südküste mit Seelöwenkolonien, Wallabys und Kängurus, übers ewig lockende Outback im trockenen Herzen des Kontinents bis zum Great Barrier Reef im Norden.

Preis: CHF 12'900.–

Leistungen:

- Flüge in Economy-Klasse inkl. Taxen, Transfers, Transportmittel
- Unterkünfte auf Basis Doppelzimmer, Halbpension
- Eintritte, Gebühren und Trinkgelder

- Fachvorträge und Begleitung durch FachreferentIn
- lokale, Deutsch sprechende Reiseleitung
- ausführliche Reisedokumentation
- Informationstreffen 6 Wochen vor Abreise

Beratung und Bestellung ausführlicher Reiseunterlagen:

cotravel
DER Touristik Suisse AG
Gerbergasse 26
CH-4001 Basel
T +41 (0)61 308 33 00
F +41 (0)61 308 33 10
cotravel@cotravel.ch
www.cotravel.ch



Weitere cotravel Reisen mit Fachreferenten:

Georgien mit **Peter Gysling**, Azoren mit **Felix Blumer**, Umbrien mit **Erwin Koller**, Tibet mit **Helmut Köllner**, China mit **Urs Schoettli**, Washington & Boston mit **Felix E. Müller**, Bolivien & Peru mit **Ulrich Achermann** u.a.

Kitschiger Herbst im Thessoni

100% WIR-Annahme
auf à la carte Reservationen



Das Thessoni classic & home liegt am wunderschönen Katzensee und dieser lädt geradezu auf einen Herbstspaziergang ein!

Kommen Sie mit Freunden, Familie und Haustieren und genießen Sie die wunderschöne Naturlandschaft, den herrlichen Sonnenuntergang und danach ein Abendessen im Thessoni classic in einem unserer Restaurants. In der speiseKAMMER verwöhnen wir Sie mit der BBQ-Frontküche mit

Fleisch, Fisch- & Meeresfrüchtebarbeque oder im tonWERK mit den Steak & Hummer Leckereien. Die Steaks garen übrigens in einem speziellen 800-Grad-Ofen, so werden die Krusten besonders kross, während das Fleisch innen zart wie Marzipan bleibt.

Wir offerieren Ihnen, den Gesamtbetrag mit 100% WIR-Annahme auf à la carte Reservationen bis zum 31.12.2018 (ausgenommen Weihnachtsmenu).



Schenken auf Thessoni-Art

100% WIR-Annahme auf Gutscheine

Ob für Ihren Schwiegervater oder für Ihren treuen Mitarbeiter – das passende Geschenk zu finden bringt Ihren Kopf zum Rauchen!

«Hat schon alles», «kenn ich ihn nicht so gut» oder «habe ich schon x-mal bereits geschenkt»? Und es sollte auch zu jedem Menschen und Charakter passen...

Nun denn... verwöhnen Sie Ihren Kollegen, Vater, Mitarbeiter, Helden, Prinzessin oder Weltenbummer doch

einfach mit etwas, dass alle mögen – NICHT ABWASCHEN UND GESCHIRRSPÜHLER EINRÄUMEN und obendrein noch romantische, gemütliche und gesellige Stunden. Bei uns wird Ihr Gast verwöhnt bis fast zum Mund abputzen.

Ein Gutschein vom Thessoni classic & home macht Freude und Freunde!

Wir offerieren Ihnen, den Geschenkbeitrag für genussvolle Stunden mit 100% WIR-Annahme auf Gutscheine.



Thessoni

— classic —

Thessoni classic & home | 8105 Zürich Regensdorf
Tel. +41 44 870 88 88 | Fax +41 44 870 88 99 | info@thessoni.com | www.thessoni.com

Med-Ten®

hofweissbad
appenzell und gesundheit

APPENZELL UND GESUNDHEIT

HERZLICH WILLKOMMEN

IM 4 STERNE SUPERIOR HOTEL HOF WEISSBAD ***** - IHR HOTEL IN APPENZELL

Das Hotel Hof Weissbad ruht am Fusse des Alpsteins und steht ganz im Dienste der Gesundheit, des Wohlbefindens und der Appenzeller Tradition. Es bietet abwechslungsreiche Aktivitäten und für Entspannungsbedürftige gibt es ein vielfältiges SPA-Angebot: Innen- und Aussenbad mit eigenem Quellwasser (33 Grad), Saunalandschaft, Fitnessbereich, diverse Massagen und Kosmetikbehandlungen mit eigener Appenzeller Produktlinie. Freunden der Kulinarik offeriert Käthi Fässler, die «Köchin des Jahres 2009/2010», eine Abendkarte mit 18 täglich wechselnden Gerichten. Alle 87 Zimmer inklusive Nasszellen wurden im März 2018 komplett renoviert und erstrahlen im modernen und hellen Kleid.

MeD-Ten® - WOHLBEFINDEN NACH NEUESTEN ERKENNTNISSEN

Sind Sie auf der Suche nach Alternativen zur Schulmedizin und möchten doch nicht auf die Erfahrung und das Wissen des Arztes verzichten?

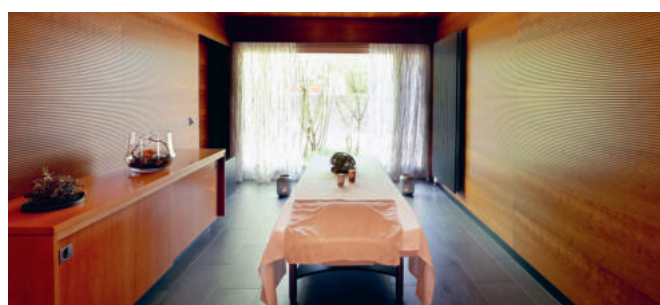
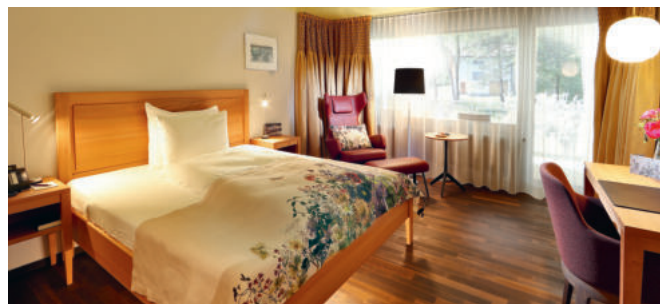
MeD-Ten® verbindet die Erkenntnisse der modernen Medizin mit der traditionellen europäischen Naturheilkunde und bietet uns die Chance, die Selbstheilungskräfte unseres Körpers durch richtige Ernährung auf natürlichem Weg anzuregen und zu unterstützen.

Das Grundprinzip der Naturheilkunde reicht zurück, bis in die griechische Antike. Schon damals erkannten die Gelehrten, dass eine natürliche Lebensweise mit einer ausgewogenen Ernährung und mit ausreichend Bewegung und Ruhe die Voraussetzung für eine gute Gesundheit sind. Das Hotel Hof Weissbad fühlt sich diesen Traditionen, die auch im Appenzellerland stark verwurzelt sind, verpflichtet und kombiniert mit MeD-Ten® wissenschaftlich anerkannte Naturheilverfahren mit schulmedizinischen Behandlungen. Dank der Bestimmung Ihres GenoTyps und der für Sie entsprechenden Ernährung regen Sie auf natürlichem Weg die Selbstheilungskräfte Ihres Körpers an und stärken Ihre Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude.

WELCHER GENOTYP SIND SIE?

Viele Umweltfaktoren, aber auch unsere ganz eigenen Gene bestimmen darüber, welche Ernährung unser Wohlbefinden positiv beeinflusst. Dies ist von Mensch zu Mensch ganz unterschiedlich. Mit Hilfe Ihrer Familiengeschichte, Ausmassen von Körpermassverhältnissen, Bestimmung der Blutgruppe und einer Fingerabdruck-Analyse stellen wir einen Bezug zur Ihrem Stoffwechsel her. Die Messresultate zeigen auf, welcher GenoTyp Sie sind und wie Sie mit Ihrem ganz persönlichen Ernährungsprogramm Ihre Gesundheit und Wohlbefinden positiv beeinflussen können. Weiter soll die Laborbestimmung sowie die Konsultation beim Schulmediziner Aufschluss geben über Ihre aktuelle gesundheitliche Situation.

Dank der gut verträglichen, gesunden und vor allem sehr kreativen Gault Millau-Küche dürfen unsere Gäste dabei getrost darauf verzichten, Kalorien zu zählen oder Nährwertangaben zu berechnen. Die gelebte Gastfreundschaft im Hof Weissbad und seine naturnahe Umgebung, der zauberhafte Kräutergarten und die Lieblichkeit des Appenzellerlandes tragen ebenfalls dazu bei, Ihnen den ersten Schritt zu einem neuen Lebens- und Ernährungsstil zu erleichtern.



MED-TEN® ANGEBOT:

- 5 Übernachtungen inklusive Frühstück, Auswahl Mittag- und Abendessen
 - Umfassende Ernährungsberatung mit GenoTyp Bestimmung
 - Ihrem GenoTyp entsprechendes Ernährungsdossier
 - 1 Standortbestimmung durch den Schulmediziner
 - 1 Laboruntersuchung zur Definition Ihres Risikoprofils
 - 2 schulmedizinische Anwendungen beim med. Masseur nach Beratung
 - 1 Instruktion «Bemer-Matte»
 - 2 naturheilmmedizinische Anwendungen nach Beratung
 - 1 Arzt-Vortrag «...und die Gene essen mit»
 - 1 individuelle Trainingseinheit durch die Bewegungsfachfrau
 - freier Besuch der Gruppenlektionen
 - freie Anwendung der «Bemer-Matte»
 - 1 geführte Wanderung im schönen Appenzellerland
- EZ CHF 1790.- statt CHF 1990.-
DZ CHF 1700.- statt CHF 1890.-

Wir freuen uns über Ihre Buchung unter
+41 71 798 80 80 oder hotel@hofweissbad.ch

MOTORRAD-REISEN 2019

USA • KANADA • MEXIKO • SÜDAFRIKA



ALLE REISEN INKLUSIVE FLUG AB/BIS ZÜRICH (ANDERE ABFLUGHÄFEN AUF ANFRAGE), ÜBERNACHTUNGEN IN HOTELS/MOTELS, HARLEY-DAVIDSON® MIETMOTORRAD, DEUTSCHSPRACHIGEM TOUR-GUIDE UND VIELEM MEHR...



WILD WEST EXPLORER

13 Tage ab/bis Las Vegas

Highlights: Grand Canyon, Route 66, Monument Valley, Zion N.P.

Reisetermine: 05.05. - 17.05.2019 | 13.10. - 25.10.2019

PRO PERSON AB **3.095 €**

GOLDENER WESTEN

14 Tage ab/bis Los Angeles

Highlights: San Francisco, Highway No. 1, Yosemite N.P.

Reisetermine: 07.05. - 20.05.2019 | 17.09. - 30.09.2019

PRO PERSON AB **3.545 €**



SUNSHINE STATE FLORIDA

15 Tage ab/bis Orlando

Highlights: Fort Lauderdale, Florida Keys, Miami, Everglades N.P.

Reisetermin: 03.03. - 17.03.2019

PRO PERSON AB **4.095 €**

WEITERE REISEN, TERMINE UND INFOS UNTER

WWW.MR-BIKETOURLS.DE

OBERMARKTSTR. 28 - 30 | 32423 MINDEN | 0571 882 86 | INFO@MR-BIKETOURLS.DE

Eine Marke der
Media-Reisen
GmbH & Co. KG



